

More to it

เดือน กรกฎาคม 2552



กระดานข่าว

อเมริกาเพิ่มปริมาณการจับทูน่าตาโต

อินโดนีเซียและไต้หวันหารือร่วมจับปลาทูน่าการประมง

Ghost fishing

เจ้าประจำ

น้ำทะเลปน

เรือเก่า เสาคความสูง

ภาษาอังกฤษ...ถ่ายวิดีโอ

ป.ปลา ฆ่าตัว

น้ำทะเลจะฆ่าอยู่

ทำกาย...สมอง

ล่าสัตว์ มีรางวัล



รูปงานสัมมนาวิชาการด้านประมงทะเล ประจำปี 2552

อเมริกาใช้สนธิสัญญาในการจัดตั้งข้อตกลงระเบียบใหม่ในการทำประมงทะเล

ที่มา :United States, July 10, 09



นับเป็นทีวิจารณ์กันอย่างมาจกทั้งนักสิ่งแวดล้อมและผู้นำประเทศทางหมู่เกาะแปซิฟิก เนื่องมาจากในปีหน้านี้ ชาวประมงอวนล้อมทั้งในภูมิภาคยุโรปและอาเซียนจะเริ่มดำเนินการลดปริมาณการจับปลาหน้าตาโดลง หากแต่สหรัฐอเมริกา ประเทศมหาอำนาจกลับมีแผนที่จะดำเนินการในทางตรงกันข้ามนั่นเอง...

จากการอ้างข้อตกลงตามสนธิสัญญาที่ทำขึ้นระหว่างกลุ่มประเทศแปซิฟิก 16 ประเทศนั้น สหรัฐอเมริกามีข้อคิดเห็นที่เชื่อว่าประเทศตนเองจะได้รับการยกเว้นในการไม่ต้องปฏิบัติตามมาตรการลดปริมาณการจับหน้าตาโดลง เหมือนอย่างนักวิทยาศาสตร์ชี้ไว้ โดยในทางตรงกันข้าม อีกไม่กี่ปีข้างหน้า กองเรือของสหรัฐอเมริกาอาจจะเพิ่มปริมาณการจับปลาหน้าตาโดขึ้นอีกเท่าตัวเลยทีเดียว ซึ่งหน้าตาโดนั้นนับว่าเป็นปลาที่มีมูลค่าสูงรองลงมาจากปลาทูน่าดำน้ำเงิน ซึ่งสหรัฐฯ มีแผนที่จะส่งไปยังโรงงานบรรจุกระป๋องแทนการส่งไปตามภัตตาคารปลาดิบทั้งหลาย

ทั้งนี้ผู้นำของประเทศปาปัวนิวกินีซึ่งเป็นประเทศผู้นำเรื่องการอนุรักษ์ที่เข้มแข็งที่สุดได้ออกมาตั้งข้อสงสัยเกี่ยวกับเรื่องนี้ แต่กลับไม่มีเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบคนใดของสหรัฐฯ ออกมาตอบข้อสงสัยได้เลยว่า สิ่งที่สหรัฐฯจะทำนี้ เป็นแผนการที่รัฐบาลโอบามาเจตนาที่จะต่อต้านบทบาทของการอนุรักษ์หรือเป็นเพราะข้อผิดพลาดของที่ปรึกษาผู้นำที่ให้คำแนะนำผิด ๆ กันแน่...



ตามหลักจริยธรรม : การลงนามตามสนธิสัญญาทูน่าในแปซิฟิกใต้ในปี 1988 นั้น ถือว่าเป็นรูปแบบปฏิบัติการทำการประมงให้เป็นไปอย่างมีจรรยาบรรณและรับผิดชอบ โดยภายใต้ข้อตกลงนี้ สหรัฐฯนับเป็นผู้เสียหายรายใหญ่ที่สุดในการขอใบอนุญาตการทำประมง ซึ่งเรียกเงินภาษีนี้ว่า กองทุนช่วยเหลือจากต่างชาติ โดยการแลกเปลี่ยนก็คือจำนวนเรือที่ถือธงสหรัฐฯนั้น สามารถเดินเรือไปได้ทุกที่และจับปลาได้มากเท่าที่ต้องการ ซึ่งดูเหมือนว่ากองเรือของสหรัฐฯนั้นจะยึดถือปฏิบัติตามข้อตกลงดังกล่าวมาโดยตลอด โดยเมื่อเมษายนที่ผ่านมา เจ้าหน้าที่ที่ดูแลจัดการผลประโยชน์ส่วนนี้ของสหรัฐฯเองยังได้ชี้กล่าวในสภาองเกรสว่า ความสัมพันธ์กับ 16 ประเทศในหมู่เกาะแปซิฟิกนี้ นับว่าเป็นสิ่งสำคัญและให้ประโยชน์กับสหรัฐฯเป็นอย่างมาก



แต่เมื่อปีที่ผ่านมา มีกลุ่มประเทศในหมู่เกาะแปซิฟิกทั้งหมด 9 ประเทศ ที่รวมตัวกันตามข้อตกลง Nauru ซึ่งมีขอบเขตของแหล่งทำการประมงทูน่าเป็นบริเวณกว้างถึง 60% นั้น ได้ออกมาเตือนเกี่ยวกับรายงานผลของนักวิชาการที่ชี้ชัดว่าปริมาณปลาหน้าตาโดนั้นลดลงกว่า 6 เท่าภายในช่วงเวลาเพียง 50 ปีเท่านั้น และสต็อกของมันจะต้องล่มสลายอย่างแน่นอนหากไม่มีการลดปริมาณการลงแรงประมงลง 30% หรือมากกว่านั้น เป็นที่น่าสนใจว่าข้อมูลนี้ ปรากฏขึ้นหลังจากที่ข้อเสนอให้ลดปริมาณการจับลง 25% ได้ถูกเพิกเฉยไป เมื่อ 3 ปีก่อนหน้า

นักวิชาการยังคงชี้อีกว่า สต็อกของปลาหน้าตาโดที่ลดลงก็มีการลดจำนวนลงถึง 60% และจำเป็นต้องลดปริมาณการจับลง 10 % เป็นอย่างน้อย ส่วนปลาหน้าตาทองแถบมีปริมาณลดลง 80 % และต้องการมาตรการลดปริมาณการจับลงเช่นกัน เว้นเพียงชนิดเดียวคือทูน่าดำน้ำเงินซึ่งยังนับว่ามีความอุดมสมบูรณ์อยู่แม้ว่าปริมาณการจับจะเพิ่มสูงขึ้นกว่า 1600% ภายในระยะเวลา 40 ปีที่ผ่านมา

เมื่อเดือนธันวาคมที่ผ่านมา ประเทศสมาชิกตามข้อตกลง Nauru ซึ่งประกอบด้วย Micronesia, Kiribati, Marshall Islands, Nauru, Palau, Papua New Guinea, Solomon Islands และ Tuvalu พร้อมกับการสนับสนุนจากรัฐฯ ได้ชักชวนให้กลุ่มประเทศอีก 32 ประเทศใน WCPFC ได้ร่วมในมาตรการที่จะออกมาด้วย

โดยรายละเอียดของมาตรการดังกล่าว คือจะกำหนดพื้นที่อนุรักษ์และข้อปฏิบัติของเรือประมง อาทิเช่น จากผู้ประกอบการเรืออวนล้อม 225 ราย ซึ่งมีเรือขนาดใหญ่ที่สามารถจับฝูงปลาทูน่าทั้งฝูงได้ภายในเวลาเพียงไม่กี่ชั่วโมง จะต้องต้องมีผู้สังเกตการณ์บนเรือเพื่อที่จะควบคุมการทำประมงที่ฝ่าฝืนกฎหมาย โดยพวกเขาจะตัดการใช้ซั้ง (fish aggregating devices) ออก 25% เพื่อลดปริมาณการจับโดยรวมลง และในพื้นที่ควบคุมจะห้ามทำการประมงทุกเครื่องมือรวมถึงเบ็ดราวด้วย โดยจะมีพื้นที่ที่ห้ามทำการประมงทั้งสิ้นประมาณ 475,000 ตารางไมล์ ซึ่งนับว่าเป็นพื้นที่สงวนทางทะเลที่ใหญ่ที่สุดในโลก



นอกเหนือจากนี้ กลุ่ม Nauru ยังสร้างระบบใหม่ขึ้นมาอีก เรียกว่า Vessel Day Scheme เพื่อใช้ควบคุมเรือประมงต่างชาติและเพิ่มรายได้เข้าประเทศ โดยระบบนี้จะเริ่มดำเนินการในปี 2009 นี้ บนพื้นฐานของการควบคุมจำนวนวันในการทำประมงแทนการควบคุมจำนวนเรือในแต่ละกองเรือซึ่งไม่มีการจำกัดปริมาณการจับ ซึ่งระบบนี้เองที่สหรัฐฯ ออกมาคัดค้าน โดยอ้างว่ากองเรืออวนล้อมของสหรัฐฯ ควรได้รับการยกเว้นเกี่ยวกับการจำกัดปริมาณการจับ ซึ่งนอกจากสหรัฐฯ จะไม่ลดจำนวนวันทำการประมงลงแล้ว ยังมีโครงการที่จะเพิ่มจำนวนเรืออวนล้อมขึ้นอีก โดยการอนุญาตให้เรือที่มีได้ต่อขึ้นในประเทศสามารถขอถือธงสหรัฐฯ ได้เพื่อหลีกเลี่ยงข้อจำกัดเหมือนอย่างกองเรืออื่น ซึ่งเรือส่วนใหญ่ที่กล่าวถึงนั้นมาจากภูมิภาคอาเซียน โดยจากสถิติพบว่า เรือสัญชาติอเมริกันมีการทำประมงปีละ 200 วัน ในขณะที่เรือสัญชาติอื่นๆ ทำได้เพียง 127 วันเท่านั้น ทั้งนี้ กองเรือของสหรัฐฯ ในปี 2007 มีเรือทั้งสิ้น 14 ลำ ซึ่งเพิ่มขึ้นเป็น 25 ลำในปี 2008 และมีแผนจะเพิ่มอีกเป็น 40 ลำในปีนี้ และด้วยความที่สหรัฐฯ มีเครื่องมือประมงอวนล้อมจับเป็นเครื่องมือหลัก ซึ่งสามารถจับปลาทูน่าตาโตได้เกือบทั้งหมด และทูน่าที่จับได้ยังเป็นขนาดที่ยังไม่แพร่พันธุ์ด้วย สิ่งนี้จึงเป็นเหตุให้ประชากรทูน่ายากที่จะคงอยู่ได้

ข้อเท็จจริงของการทำประมงของสหรัฐฯ ในปี 2007 นั้นก็คือ เรือเพียง 11 ลำของสหรัฐฯ มีส่วนแบ่งผลจับทูน่าตาโตถึง 9 % ของทั้งภูมิภาค โดยส่วนใหญ่แล้วได้มาจากอวนล้อมจับ และเมื่อขนาดกองเรืออวนล้อมจับที่กำลังเพิ่มจำนวนขึ้นอีกเป็น 3 เท่า ส่วนแบ่งผลจับทูน่าตาโตก็จะต้องเพิ่มขึ้นอีกกว่าเท่าตัวอย่างแน่นอน ดังนั้นการที่เราจะลดการลงแรงประมงจากกองเรือประมงอื่นๆ ลงอีก อาจทำให้สหรัฐฯ ได้ส่วนแบ่งผลจับปลาทูน่าตาโตสูงขึ้นถึง 30% เลยทีเดียว



และนี่เองทำให้หลาย ๆ ประเทศออกมาโจมตีการกระทำของสหรัฐฯ และเรียกร้องให้สหรัฐฯ ปฏิบัติตามข้อตกลงที่ทุกชาติตั้งขึ้น โดยมีการชูประเด็นเรื่องที่ว่า สหรัฐฯ นั้นเป็นประเทศมหาอำนาจซึ่งเป็นผู้นำด้านการอนุรักษ์ในหลายๆ ทาง ทั้งการเป็นผู้นำในคณะผู้สังเกตการณ์ การควบคุมและการสนับสนุนกฎเกณฑ์ต่างๆ หรือแม้แต่การนำระบบ VMS มาใช้ในเรือประมง

หากแต่การที่สหรัฐฯ เพิกเฉยและฝ่าฝืนต่อมาตรการการลดจำนวนวันทำการประมงลงเพื่ออนุรักษ์ทรัพยากรทูน่าตาโตซึ่งอยู่ในภาวะวิกฤตินั้น จึงนับว่าเป็นการกระทำที่ไร้ความรับผิดชอบอย่างยิ่งในสายตาของนานาประเทศ...



อินโดนีเซียและไทยหาวิธีร่วมเพื่อพัฒนาการประมง

การปราบปรามการทำประมงอย่างผิดกฎหมายในน่านน้ำอินโดนีเซียและการพัฒนาระบบเตือนภัยสึนามิ ได้เป็นหัวข้อในการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันระหว่างอินโดนีเซียและไทย เป็นเวลา 2 วัน โดยรองรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการต่างประเทศ นายพนิช วิจิตเรชฐ์ ได้ไปเยี่ยมผู้ว่าการรัฐอาเจห์เมื่อสัปดาห์ที่ผ่านมา

นายพนิชได้พบกับ ผู้ว่าการรัฐอาเจห์นาย Irwandi Yusuf เพื่อเป็นการกระชับความสัมพันธ์ทางธุรกิจให้แข็งแกร่งมากยิ่งขึ้น

“รัฐบาลไทยยังคงให้การสนับสนุนทางด้านเทคนิคและการแลกเปลี่ยนเทคโนโลยีทางภาคการเกษตรประมง และภาคอื่นๆ เพื่อพัฒนาความเป็นอยู่ของประชาชนในรัฐอาเจห์” นายพนิช กล่าว



ในน่านน้ำทะเลอาณาเขตของรัฐอาเจห์ เป็นน่านน้ำที่มีความอุดมสมบูรณ์ของแหล่งทำการประมงที่ดีที่สุดแห่งหนึ่งในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ดังนั้นจึงเป็นที่น่าสนใจที่ประเทศไทยจะเข้าไปทำการประมงอย่างถูกกฎหมายในน่านน้ำนี้ โดยการพบกันครั้งนี้ ได้หารือกันเป็นการภายใน หลังจากรัฐบาลอินโดนีเซียให้สิทธิแก่เจ้าหน้าที่ในการเจรจาทำการประมงอย่างผิดกฎหมายในน่านน้ำนี้



“เราได้มีการพูดคุยกับผู้ว่าการรัฐอาเจห์ เกี่ยวกับกฎหมายและข้อบังคับ และวิธีการที่ชาวประมงไทย สามารถเข้ามาทำการประมงในน่านน้ำอินโดนีเซียได้อย่างถูกต้องตามกฎหมาย” นายพนิช กล่าว

ความร่วมมือระหว่างไทยกับอินโดนีเซียจะขยายไปถึงอุตสาหกรรมการแปรรูป และเทคโนโลยีในการเก็บรักษาผลิตภัณฑ์ ซึ่งอุตสาหกรรมประมงของไทยมีเทคโนโลยีที่ทันสมัยกว่าอินโดนีเซียมาก นอกจากนี้รัฐบาลไทยยังจะแสดงความประสงค์ที่จะช่วยส่งเสริมการฝึกอบรมให้กับชาวประมงอินโดนีเซียอีกด้วย

ที่มา : SeafoodSource, Indonesia, July 8, 09

Ghost fishing

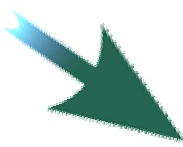
จากการศึกษาของ UN ชี้ว่าประชากรสัตว์ทะเลได้รับผลกระทบอย่างหนักจากเครื่องมือประมงที่ถูกทิ้ง

ประชากรสัตว์ทะเลโลกกำลังตกอยู่ในวิกฤติเนื่องจากการเพิ่มจำนวนขึ้นอย่างมากของเครื่องมือประมงที่ถูกทิ้งหรือสูญหายไประหว่างการทำประมง ซึ่งนับเป็นปริมาณถึง 10% ของปริมาณขยะที่มีในทะเลทั้งหมดเลยทีเดียว



จากผลการศึกษาของสหประชาชาติจากโครงการสิ่งแวดล้อม (UNEP) และองค์การอาหารและการเกษตรแห่งสหประชาชาติ (FAO) พบว่าปริมาณเครื่องมือประมงส่วนใหญ่ที่ถูกทิ้งหรือสูญหายไปบนทะเลนั้น ก่อให้เกิดการประมงที่เรียกว่า “ghost fishing” ซึ่งจะดักและทำอันตรายต่อสิ่งมีชีวิตทั้งปลา นกทะเล และสัตว์เลื้อยคลานตัวอื่น ๆ อีกเป็นจำนวนมาก นอกจากนี้เครื่องมือประมงที่ถูกทิ้งกลางทะเลยังสามารถเป็นอันตรายต่อเรือเช่นเดียวกัน เนื่องจากก่อปัญหาขัดขวางการสัญจรหรือรบกวนระบบนำทางในทะเล และเป็นสาเหตุให้เกิดอุบัติเหตุทางทะเลได้ ทั้งนี้แนวทางการแก้ปัญหาจะต้องได้รับความร่วมมือและดำเนินการจากหลายภาคส่วน รวมถึงการหารือเพื่อกำหนดการป้องกันการบรรเทา ตลอดจนมาตรการในการเยียวยารักษาด้วย

ที่มา : INFOFISH Trade News, 15 May 2009, No. 9/2009



DON'T YOUR TO TEACH TRASH SWIM

HOW LONG DOES TRASH LAST?

- PAPER BAG ONE MONTH
- BALLOON LATEX = 6 MONTHS MYLAR = FOREVER
- APPLE CORE 2 MONTHS
- LEATHER SANDAL 40-50 YEARS
- CIGARETTE BUTT FOREVER
- STYROFOAM CUP FOREVER
- MONOFILAMENT LINE AND PLASTIC LURE FOREVER
- ALUMINUM CAN 200-500 YEARS
- TIN CAN 80-100 YEARS
- MYLAR CANDY WRAPPER FOREVER
- PLASTIC JUG FOREVER
- DISPOSABLE DIAPER FOREVER
- GLASS BOTTLE FOREVER
- PLASTIC BAG FOREVER
- PLASTIC HOLDER FOREVER

สวัสดีครับ จบจากวิชาสัมมนาของสำนักทะเลบกมา ทุกๆท่านคงจะได้รับความรู้ และ
แลกเปลี่ยนประสบการณ์งานวิจัยกันมาพอสมควรครับ เชื่อว่าท่านที่ได้อ่านข้ข้อคิดเห็น
ข้อเสนอนี้และจากผู้ใหญ่นานหลายๆท่านในวง จะสามารถนำไปปรับใช้ เพื่อพัฒนาให้การงานมี
ประสิทธิภาพและประสิทธิผลมากยิ่งขึ้นครับ สำหรับ More to it ฉบับนี้ผมมีบทความ...ฝากคิด มา
ให้ท่านกันละครับ ข้ข้อบทความว่า “สืบสายกับคำกาย” ของคุณวิฑิต เสียววาริณ ซึ่งให้แนวคิดในการ
ทำงานไว้ดีมากครับ ลองอ่านแล้วคิดตามกันละครับ... ☺

ในเดือนตุลาคม 1957 จรวดลำหนึ่งพุ่งขึ้นจากฐานที่ดาซัดสถาน (สหภาพโซเวียตในเวลานั้น) ฝ่าชั้น
บรรยากาศโลก ปลดปล่อยวัตถุหนัก 184 ปอนด์สู่ห้วงอวกาศ มันโคจรรอบโลกครบหนึ่งรอบในเวลา
เก้าสิบนาที



เป็นดาวเทียมดวงแรกของโลก นาม สปุตนิค 1 สิ่งประดิษฐ์ที่เคยเป็นเพียงฝันของนักเขียนนิยาย
วิทยาศาสตร์

หนังสือพิมพ์ลงข่าว "Reds Orbit Artificial Moon" และ "Soviet Satellite Circles Globe Every 90 Minutes"

อเมริกันช็อกอย่างรุนแรง ผู้ที่ตกใจกับข่าวนี้มากที่สุดคือชนชั้นปกครองในวอชิงตัน พวกเขารู้ว่าใครก็ตามที่ครอง
อวกาศจะครองโลก

ช่วงนั้นสงครามเย็นระหว่างเสรีนิยมตะวันตกกับคอมมิวนิสต์โลกเริ่มมาแล้วหลายปี การโคจร
ของดาวเทียมดวงแรกของรัสเซียเป็นการตบหน้าอเมริกาอย่างแรง



บาดแผลสงครามเย็นก็เปิดเวทีของการรบใหม่คือเหนือชั้นบรรยากาศโลก

ฝ่ายอเมริกันจำเป็นต้องทำอะไรบางอย่างโดยเร็วที่สุด พวกเขาตั้งหน่วยงานใหม่ขึ้นมาจัดการเรื่องนี้โดยเฉพาะ
**เป้าหมาย : ส่งจรวดออกไปนอกโลกเช่นเดียวกับพวกรัสเซีย กำหนดเวลา : ด่วนที่สุด ก่อนที่พวกโซเวียตสามารถ
พัฒนาขีปนาวุธติดดาวเทียม**

ทว่าจรวดหลายลำของอเมริกาในช่วงหลายปีนั้นไม่เคยทะยานพ้นชั้นบรรยากาศโลก ความล้มเหลวของพวกเขาถูก
ตอกย้ำด้วยการที่ ยูริ กาการิน กลายเป็นมนุษย์ (สัญชาติโซเวียต) คนแรกที่ขึ้นไปโคจรรอบโลกสำเร็จในเวลาไม่นาน
ต่อมา

อเมริกันสิ้นหวัง

ทว่าสิ่งที่ประธานาธิบดี จอห์น เอฟ. เคนเนดี กระทำกลับยิ่งทำให้คนในนาซาตาต่าง

เขากล่าวสุนทรพจน์ต่อสภาสูงในวันที่ 25 พฤษภาคม 1961 ว่า

"...ข้าพเจ้าเชื่อว่าประเทศนี้สมควรรับภาระที่จะบรรลุเป้าหมาย ก่อนสิ้นทศวรรษนี้ ส่งมนุษย์ไปเหยียบดวงจันทร์ และ
กลับคืนสู่โลกอย่างปลอดภัย ไม่มีโครงการอวกาศใดในช่วงเวลานี้ที่จะนำทั้งต่อมนุษยชาติและสำคัญต่อการสำรวจ
อวกาศในระยะยาว และไม่มีโครงการใดที่ยากเย็นและแพงที่จะบรรลุเป้าหมายนี้..."

คนในนาซาตะลึง เพราะลำพียงนำคนขึ้นวงโคจรยังทำไม่ได้ มีพักเอ๋ยถึงคำว่า ดวงจันทร์ และเส้นตายน้อยกว่าสิบปี

ผมทำงานสร้างสรรค์มาหลายปี บ่อยครั้งได้ยินคำถามว่า "คุณคิดงานชิ้นนี้ออกมาได้ยังไง?"

หลายครั้งงานสร้างสรรค์ที่ดูยากเย็นกลับสำเร็จในเวลาอันสั้น ได้กำหนดเวลาเส้นตายที่แสนจำกัด

ทำอย่างไร?

สมองเป็นอวัยวะที่แปลกอย่างหนึ่ง มันชอบความท้าทาย แต่เจ้าของสมองมักไม่ชอบ กลัวว่า หากใช้งานมันมาก สมองจะบอบช้ำ

ในความจริงกลับตรงข้าม **สมองยิ่งใช้คิดในเรื่องท้าทายและสร้างสรรค์กลับยิ่งทำงานดี** ลองให้มันทำหลายเรื่อง มันก็ทำได้

โจทย์ยิ่งยาก ยิ่งท้าทายความคิด

เด็กออกทัศนคติพิสูจน์ว่า สมองคนเราทำอะไรต่ออะไรได้มากกว่าที่เรารู้ และไม่น่าเชื่อ

เดนเนตต์จึงกล่าวว่า **"เราเลือกไปดวงจันทร์ในทศวรรษนี้และทำเรื่องต่าง ๆ มิใช่เพราะมันง่าย แต่เพราะมันยาก"**

เพราะมนุษย์ทำอะไร ๆ ก็ได้ หากถูกกดดันพอเหมาะ

การค้นพบ สิ่งประดิษฐ์ และการกิจการยากเย็นหลายเรื่องของมนุษยชาติล้วนเคยเป็นสิ่งที่ดูเหมือนจะเป็นไปไม่ได้มาก่อน ทั้งสิ้น การที่มนุษย์ยังนำสัตว์โลกอื่น ทั้งที่มีสรีระที่อ่อนแอกว่า ก็เป็นสิ่งที่ไม่น่าเป็นไปได้แต่แรก

หลายคนใช้สมองไปในทางไร้สาระ หาเรื่องแกล้งชาวบ้าน ดิดันวิธีฆ่าแกงกัน

สมองของคนเราใหญ่กว่าของหมา ทำอะไรก็อย่าให้อายมัน

ซื้อเครื่องคอมพิวเตอร์ที่มีสมรรถนะสูงส่งมาบวกเลขสองหลักเท่ากับดูถูกมัน

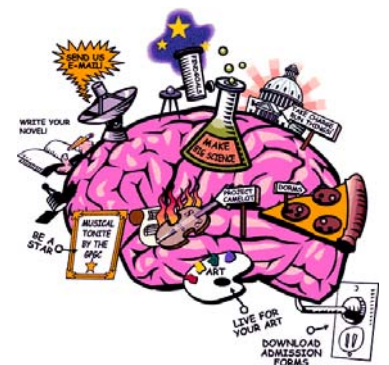
ดิดในเรื่องสร้างสรรค์ เรื่องดี เรื่องมงคล

สิ่งแรกที่คุณต้องทำคือ ลบคำว่า "ทำไม่ได้" ออกจากหัวของคุณก่อน

ยานอวกาศของอเมริกาโคจรรอบดวงจันทร์กลางห้วงมิด ไม่นานต่อมายานลูกก็แยกตัวออกไปจอดบนพื้นผิวโลกใหม่

มนุษย์สองคนก้าวลงมาแตะพื้นดวงจันทร์

วันนั้นคือ 20 กรกฎาคม 1969 หนึ่งปีก่อนสิ้นเส้นตายตามคำท้าทายของเดนเนตต์



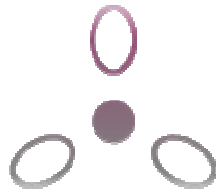


เรื่องเก่า...เล่าความหลัง

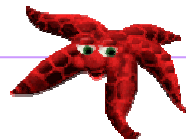


เรือสำรวจสมุทรศาสตร์ “สะเตรนเยอร์ (MV. STRANGER)

เป็นเรือของสถาบันสมุทรศาสตร์ สดริ๊ป มหาวิทยาลัยแคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา (Scripps Institution of Oceanography University of California U.S.A.) ระวาง 290 ตัน ซึ่งได้ร่วมทำการสำรวจสมุทรศาสตร์บริเวณอ่าวไทยและทะเลจีนใต้ ตามโครงการพญานาค (NAGA EXPEDITION) ระหว่างพ.ศ. 2502 -2504



ที่มา: วารสารการประมง ปี 14 มกราคม 2504



ภาษาอังกฤษ...ง่ายนิดเดียว

การใช้ “do” เพื่อเพิ่มน้ำหนักกับสิ่งที่คุณอยากจะพูดหรือเขียน เช่น

Please come again ให้ความหมายว่า “กรุณามาใหม่นะ” แต่ Please do come again คือ “กรุณามาใหม่นะ...และผมพูดแบบจริงจังด้วย ไม่ใช่เพียงพูดว่า กรุณามาใหม่และคุณเธอก็หายไปเลย แต่คุณต้องกลับมาอีกให้ได้”

ขอลีกตัวอย่าง I like Somcheng. (ผมชอบส้มเซ็ง)

I do like Somcheng. (ผมชอบส้มเซ็งจริง ๆ)

ประโยคที่สองให้ความหมายเป็นนัยว่า คุณปิ้งส้มเซ็ง หรือว่ามีคนมาฟ้องคุณว่าคุณไม่ชอบเธอและคุณเลยอยากเน้นว่าชอบเธอจริง ๆ

นี่แหละครับ การใช้ do อย่างนี้ได้เน้นความหมายครับและอย่าลืมใช้ does กับ he, she, it ด้วยครับ เช่น

It does look like it's going to rain. (มันดูท่าทางว่า ฝนจะตกจริง ๆ)

She does look beautiful in that dress.(เธอดูสวยจริง ๆ เวลาเธอใส่กระโปรงชุดนั้น)

Kanok does get angry often. (มันเป็นเรื่องจริงที่ว่า กนกโกรธง่าย)

ที่มา: Andrew Biggs' academy

ป.ปลาหน้ารู้

คู่มือการจำแนกปลาหัวในภาคสนาม

ครอบครัว Balistidae

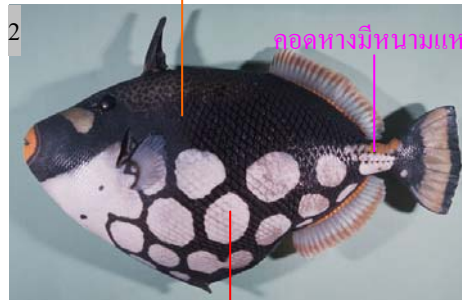


คอดหางยาวและแบน ชัดเจน

Abalistes stellaris

Starry triggerfish: ปลาหัว, ไก่ตอน

บริเวณหลังเห็นลักษณะของลายเป็นร่างแหสีเหลือง



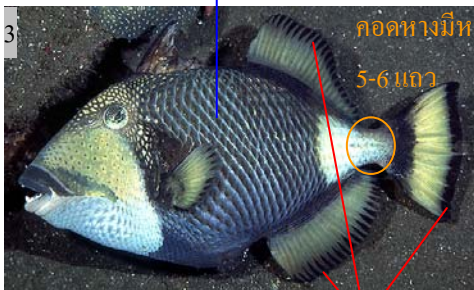
คอดหางมีหนามแหลม 3-4 แถว

รอยแต้มสีขาวที่ด้านล่างของลำตัว

Balistoides conspicillum

Clown triggerfish: ปลาหัวมงกุฎ หรือ ปลาหัวจุด

บริเวณกลางเกล็ดมีสีดำ น้ำตาล หรือเขียว



คอดหางมีหนามแหลม

5-6 แถว

ขอบครีบลีดำ

Balistoides viridescens

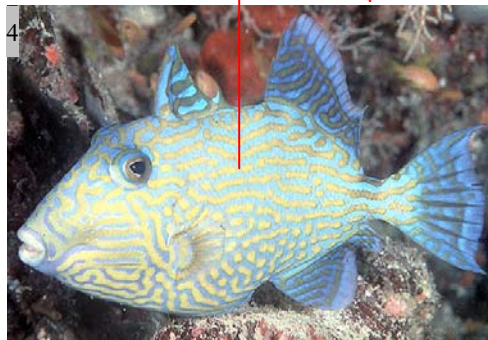
Dotty triggerfish: ปลาหัวไททัน หรือปลาหัวอำมหิต

ป.ปลาน้ำรี(ต่อ)

คู่มือการจำแนกปลาวัวในภาคสนาม

ครอบครัว Balistidae

ลำตัวเป็นสีฟ้าพร้อมกับมีจุดสีเหลือง

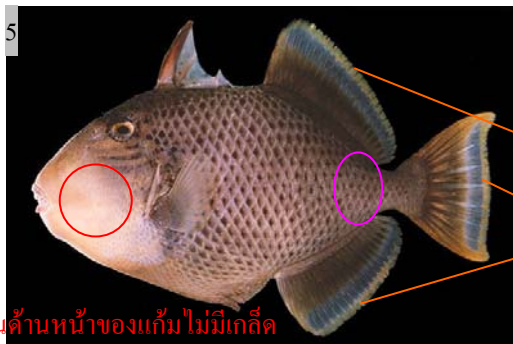


ไม่มีสันแข็งที่คอดหาง

Pseudobalistes fuscus

Yellow-spotted triggerfish: ปลาวัว

บริเวณด้านหน้าคอดหางมีสันแข็งขนาดเล็ก 5-6 แถว



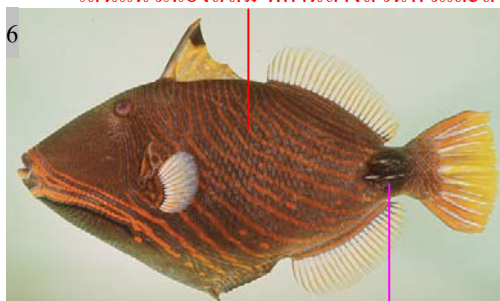
บริเวณด้านหน้าของแก้มไม่มีเกล็ด

ขอบครีบส้ม-เหลือง

Pseudobalistes flavimarginatus

Yellowmargin triggerfish: ปลาวัวหน้าवल

เส้นแนวเฉียงสีส้ม ที่ด้านล่างส่วนหัวและลำตัว



คอดหางมีหนามแหลม 2 แถว และล้อมรอบด้วยวงสีดำ

Balistapus undulates

Orangestriped triggerfish: ปลาวัวลายส้ม

บ้านเราจะน่าอยู่



ฉบับนี้นำบทความมาจาก นพ.วัลลภ พรเรืองวงศ์ ซึ่งแปลมาจากเว็บไซต์สมาคมจิตวิทยาอเมริกา (APA) อีกทีนะครับ โดยบทความนี้มีคำแนะนำเรื่อง “10 วิธีพลิกวิกฤตให้กลายเป็นโอกาส (สู้ + ไม่ยอมแพ้)” หรือ “10 ways to build resilience (= 10 วิธีสร้างความสามารถในการพลิกฟื้นหลังวิกฤต)”

(1). Make connections = สร้างความสัมพันธ์

ไม่ว่าชีวิตจะสูงขึ้นหรือต่ำลง... สิ่งที่เราไม่ได้คือ การมีญาติสนิทมิตรสหายที่ดี ยุคนี้ดีกว่ายุคไหน ๆ ตรงที่ว่า คนเรามีมิตรภาพได้ทั้งออฟไลน์ (off-line = ชีวิตจริง นอกอินเทอร์เน็ต) และออนไลน์ (online = ชีวิตบนอินเทอร์เน็ต)



อาจารย์หมอบุญนำ ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตเวชเขียนไว้ในจุลสารสภานักศึกษามอ. ประมาณปี 2525 ว่า คนที่มีพ่อแม่ ครูบาอาจารย์ หรือญาติสนิทมิตรสหายดีเปรียบเสมือนคนที่มี “ที่พึ่งหลัง” พบวิกฤตอะไรก็พอกลับไปสักได้ ระบายได้ เปรียบคล้ายกันชน (buffer) ทำให้ชีวิตมีทางออกในยามวิกฤต ทำให้ล้มได้ยาก

การมีญาติสนิทมิตรสหายดี ๆ อย่างเดียวไม่พอ ต้องรู้จักบ่มเพาะมิตรภาพให้องงามด้วย เช่น รู้จักแสดงความชื่นชมคนรอบข้างอย่างน้อยวันละครั้ง ไปเยี่ยมเยียนพร้อมของฝากหรือข้าวตังบ้าง ฯลฯ

(2). Avoid seeing crises as insurmountable problems = หลีกเลียงการมองวิกฤตว่า เป็นทางตัน (ไม่มีทางออก)

ควรฝึกมองโลกในหลายมุมมอง เมื่อมีข่าวดีเข้ามา... ให้ลองมองหาข่าวร้ายที่มักจะแฝงมาด้วย เมื่อมีข่าวร้ายเข้ามา... ให้ลองมองหาข่าวดีที่มักจะแฝงมาด้วยเสมอ ปัญหา (ชีวิต) มีไว้ให้แก้ ไม่ใช่มีไว้ให้เรายอมจำนน กล่าวกันว่า ดาบดีเพราะผ่านร้อนผ่านหนาว

การทำดาบเมื่อก่อนจะเผาไฟ ตี ๆ ๆ ๆ ชุบน้ำ ทำให้เหล็กมันร้อน ๆ หนาว ๆ อย่างนี้หลาย ๆ ครั้ง ดาบจึงจะแกร่ง ชีวิตที่ผ่านอุปสรรคมามาก (และยืนหยัด ไม่ยอมแพ้) มักจะแข็งแกร่งขึ้นเรื่อย ๆ

(3). Accept that change is a part of living = ยอมรับว่า การเปลี่ยนแปลงเป็นส่วนหนึ่งของชีวิต ชีวิตมักจะประกอบด้วยส่วนที่เราควบคุมได้ และส่วนที่เราควบคุมไม่ได้

หน้าที่ของเราคือ ทำส่วนที่เราควบคุมได้ให้ดีที่สุด อย่าไปกังวล หมกมุ่นกับส่วนที่เราควบคุมไม่ได้มากเกินไป เพราะถึงกังวลก็ทำอะไรกับส่วนนี้ไม่ได้

เมื่อทำส่วนที่เราควบคุมได้ดีที่สุดแล้ว ขอให้มั่นใจว่า เราทำเต็มที่แล้ว ได้เท่าไรก็เท่านั้น เพราะนั่นคือ อะไที่ดีที่สุด เติบโต เติบโตกำลังของเราแล้ว... ที่เหลือก็ต้องใช้ยา “ทำใจ” กันบ้างละ

(4). Move towards your goal = ก้าวไปสู่เป้าหมาย

ความสำเร็จใหญ่ ๆ มักจะมาจากความพยายามเล็ก ๆ หลาย ๆ ครั้ง แน่แน่นอนว่า มักจะต้องผ่านการล้มลุกคลุกคลาน เดินหน้าถอยหลังหลายครั้ง คนที่ประสบความสำเร็จในระยะยาวคือ คนที่ยืนหยัดได้บ่อย ได้นาน และพร้อมจะเริ่มต้นใหม่บ่อย ๆ ไม่ว่าจะล้มเหลวกี่ครั้งก็ตาม

(5). Take decisive actions = ทำจริง ไม่โหล

คนที่ประสบความสำเร็จมักจะหาข้อมูลรอบด้านมาประกอบการตัดสินใจปัญหา ตัดสินด้วยความมั่นใจ (decisive) และลงมือทำ (actions) ไม่หลีกหนีปัญหา แต่จะตัดสินใจและลงมือทำ และ “ทำจริง”

(6). Look for opportunities for self-recovery = มองหาโอกาสแห่งการพลิกฟื้นกลับคืนมา คนที่ประสบความสำเร็จมักจะเป็นคนที่มีวินัยในการควบคุมตัวเองสูง เชื่อมมั่นในการลงมือทำอะไร ๆ

ตัวอย่างเช่น ถ้าป่วยหนักก็เป็นคนใช้ที่ดี ทำตามที่พยาบาลหรือหมอแนะนำ ไม่กล่าวร้ายชะตากรรมว่า เป็นของคนอื่น ฯลฯ เช่น พยายามทำกายภาพบำบัดให้ความแข็งแรงกลับคืนมา จะได้หายไว ๆ ฯลฯ ผู้เขียนสังเกตว่า คนใช้มะเร็ง คนใช้เบาหวานที่อาการแย่ลงไปเรื่อย ๆ ฯลฯ ส่วนหนึ่งจะมองโลกในแง่ร้าย เช่น มักจะโทษว่า อาการที่เลวลงเป็นผลจากยา โทษพยาบาล โทษหมอ แต่ไม่มองความประพฤติกี่ไม่ดีของตัวเอง เช่น เป็นเบาหวานแต่ละโมภโลกมาก กินลำไยคราวละ 2-3 กิโลกรัม ฯลฯ

(7). Nurture a positive view of yourself = ทะนุถนอมมุมมองด้านบวก

พัฒนาตัวเองและใส่ใจสุขภาพ เพื่อให้ตัวเรามีศักยภาพสูงพร้อมรับวิกฤตเสมอ เช่น ออกแรง-ออกกำลังเป็นประจำ นอนให้พอ กินอาหารครบทุกหมู่พอประมาณ เรียนรู้เรื่องใหม่อยู่เสมอ ฯลฯ

นอกจากนั้นควรฝึกทำอะไรดี ๆ เป็นประจำทุกวัน โดยเฉพาะการฝึกทำ "อะไร ๆ" ให้ดีขึ้นดราวละเลาะน้อย เช่น ถ้าเป็นคนขับรถก็ต้องเรียนรู้วิธีดูแลรักษารถ วิธีซ่อมรถ วิธีขับรถ ฯลฯ ให้ดีขึ้นทุก ๆ วัน เป็นการต่อยอดองค์ความรู้ทุกวัน

ไม่ว่าจะทำงานอะไร... ควรถามตัวเองเสมอว่า วันนี้เราทำอะไรได้ดีกว่าเมื่อวานหรือเปล่า ปีนี้เราทำอะไรได้ดีกว่าปีก่อน ๆ หรือเปล่า มีทางใดที่จะทำให้ดีขึ้นไปกว่านี้อีกหรือไม่ แล้วเราจะเก่งขึ้น มั่นใจในตัวเองขึ้น พร้อมทั้งฝ่าฟันวิกฤตมากขึ้นเรื่อย ๆ

(8). Keep things in perspective = ใช้มุมมองที่มีเหตุผล

มองโลกให้กว้างและไกลออกไป โดยใช้มุมมองที่มีเหตุผล โดยลองเขียนออกมาเป็นตัวหนังสือว่า ถ้าวิกฤตครั้งนี้หนักที่สุดจะเป็นอย่างไร และตรงกันข้าม... ถ้าเบาที่สุดจะเป็นอย่างไร และหาทางผ่อนหนักให้กลายเป็นเบา

การฝึกทำงานอาสาสมัครส่วนใหญ่จะช่วยให้คุณมองโลกกว้างขึ้น และพบเห็นคนอื่นที่ลำบากกว่าเราอีกเยอะแยะ

ตัวอย่างเช่น ถ้าเราเคยไปในเขตพายุซาร์กิสจะพบว่า หมู่บ้านบางแห่งมีคนก่อนพายุ 300 คน หลังพายุเหลือ 30 คน แคมป์บ้านยังพังเกือบหมด บ่อน้ำก็เต็มไปด้วยน้ำเต็ม ฯลฯ ยิ่งเห็นโลกมากขึ้นเท่าไร... ภัยพิบัติของเราก็จะดูเล็กลงไปเรื่อย ๆ

ตรงกันข้ามถ้าวัน ๆ เอาแต่หมกมุ่นอยู่กับเรื่องของเราดล้าย ๆ กับการ "พายเรือในอ่าง"... น้ำในอ่างจะยิ่งใหญ่ (ในความคิดของเรา) ราวกับพายุกล่มโลกทีเดียว ฝรั่งมีคำกล่าวไว้ในบรรดาการทำให้คน "เสียคน" ไม่มีอะไรจะเกินการตามใจเด็กอย่างไม่มีขอบเขต และเรียกเด็กที่ถูกตามใจคนเคยว่า เป็นพวก 'spoiled child' หรือเด็กที่ถูกทำลาย เนื่องจากเด็กที่ถูกตามใจมาก ๆ มักจะเสียคน เช่น โตขึ้นมาก็ติดยาเสพติด หรือกลายเป็นคนที่ "ไม่รู้จักรักพอ" ฯลฯ



(9). Maintain a hopeful outlook = รักษาความหวังไว้

ไม่ว่าจะสูญเสียอะไรในชีวิต... สิ่งที่คุณควรรักษาไว้เสมอคือ "ความหวัง (hope)" เพราะคนที่ยังมีหวังได้ชื่อว่า เป็นคนที่ยังมี "อนาคต"

ประสบการณ์ของคนที่รอดจากภัยพิบัติหนัก ๆ มาได้ ไม่ตายทั้ง ๆ ที่น่าจะตายโดยตรงกันว่า อยู่ได้เพราะความหวัง เช่น อยากจะกลับไปอยู่กับลูก อยากจะทำอะไรดี ๆ ให้มากกว่านี้ ฯลฯ

(10). Take care of yourself = ใส่ใจสุขภาพด้วย

ไม่ว่าวิกฤตจะใหญ่เท่าฟ้าหรือจะเล็กกว่าเส้นผม... สิ่งที่ไม่ควรลืมคือ อย่าลืมเอาใจใส่ตัวเองทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และจิตวิญญาณ เช่น กินอาหารสุขภาพพอประมาณ ออกแรง-ออกกำลังเป็นประจำ นอนให้พอ ฯลฯ



เรื่องที่ไม่ควรทำคือ อย่าทำร้ายตัวเองด้วยการอดข้าว การกินมากเกินไป หรือการดื่มเหล้า ฯลฯ

ถ้าเครียดจนเกินไป... การปรึกษาหมอกลับบ้านอาจจะช่วยได้ แต่ขออย่าทำตัวเป็นคนขี้บ่นมากเกินไป เช่น คนใช้บางคนบ่นตั้งแต่เช้า (บ่นกับ สปก.) บ่นกับห้องบัตร บ่นกับพยาบาล บ่นกับหมอ... บ่น ๆ ๆ ๆ จนหมอปวดหัว เขียนใบสั่งยาผิดพลาด หรือบ่นจนญาติพี่น้องหนีหายไปตามหมด (พบบ่อยในคนสูงอายุ) ฯลฯ

ไม่ว่าวิกฤตจะหนักเพียงไร... วิกฤตนั้นก็มาคู่กับโอกาสเสมอ ซึ่งก็เป็นธรรมดาของโลกที่ว่า ชาวดีมักจะมาคู่กับชาวร้าย และชาวร้ายมักจะมาคู่กับชาวดี

เราจะมองโลกในแง่ดีแบบท่านเต็ง เสี่ยว ผิงก็ได้... ท่านกล่าวว่า "หลังพายุ... ท้องฟ้าจะแจ่มใส" หรือหลังวิกฤตมักจะมีโอกาสตามมา (มองโลกในแง่ดี)

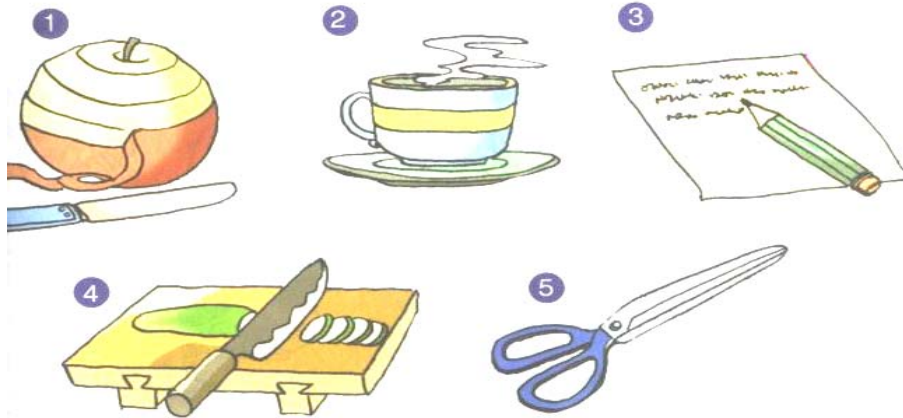
หรือเราจะมองโลกในแง่ร้ายแบบนี้ก็ได้... "หลังพายุ... จะมีพายุลูกอื่น ๆ ตามมา (อีกหลายลูก)" ทว่า... ตอนนี้เรียนเสนอให้มองโลกในแง่ดีไว้ก่อน เพราะมองโลกแบบนี้ น่าจะดี ถึงตรงนี้... ขอให้พวกเราสุขภาพดีไปนาน ๆ ครับ

ที่มา: บล็อกบ้านหมอ นพ.วัลลภ พรเรืองวงศ์



ทำทนาย...สมอง

ฉบับนี้ลองมาฝึกการสังเกตง่าย ๆ กันครับ ลองดูภาพสิ่งของต่อไปนี้ แล้วตอบมาว่าภาพใดฉบับนี้ เป็นของที่ใช้ของ **คนถนัดมือซ้าย** วิเคราะห์กันทีละข้อละครับ



เฉลยเกมส์ทำทนายสมองฉบับเดือนมิถุนายน

จงถอดรหัสตัวเลขจากคำต่อไปนี้

ภัครมัย ข้าไข่ปลาหมึก ภัครมัย ข้าไข่ปลาหมึก → 3 5 0 8

โดยแบ่งเป็น ภัครมัย = ตอง = 3 ข้า = 5 ไข่ = 0 ปลาหมึก = 8 (มี 8 ขา)

ตุ๊กตุ๊ก ทัวประเทศ สูตาย → 3 7 6 2

โดยแบ่งเป็น ตุ๊กตุ๊ก = 3 (สามล้อ) ทัวประเทศ = 76 (จังหวัด) สูตาย = 2 (ชู 2 นิ้ว)

บุเรงนอง บอแก่นักแต่ยอครักบอยังแจ้ว → 1 0 3 0

โดยแบ่งเป็น บุเรงนอง ผู้ชนะสิบทิศ-10 ยอดรัก 30 ยังแจ้ว--30

สไปเดอร์แมน คีบแขนทศกัณฐ์ → 8 2 2 0

โดยแบ่งเป็น สไปเดอร์แมน แปลว่าแมงมุม แมงมุมมี 8 ขา คีบ แปลว่า 2 แขนทศกัณฐ์มี 20 แขน

เปาบุ๋นจิ้น → 1 2 0 0

โดยแบ่งเป็น เปาบุ๋นจิ้น เป็นชุดธรรม ความเที่ยงตรง ดังนั้น เที่ยงตรง คือ 12.00 น.



อ่านดี ๆ มีรางวัล

1. เรือที่ทำการสำรวจสมุทรศาสตร์บริเวณอ่าวไทยและทะเลจีนใต้ในระหว่าง พ.ศ. 2502-2504 มีชื่อว่าเรืออะไร
2. ขยะที่เกิดจากเครื่องมือประมงที่ถูกทิ้งหรือสูญเสียนในทะเล คิดเป็นกี่เปอร์เซ็นต์ของปริมาณขยะในทะเลทั้งหมด
3. นอกจากการเจรจาเพื่อให้ไทยสามารถเข้าไปทำการประมงในน่านน้ำอินโดนีเซียได้อย่างถูกต้องตามกฎหมายแล้ว ไทยยังต้องการขยายความร่วมมือกับประเทศอินโดนีเซียในด้านใดอีก

**** กติกา:** ตอบคำถามให้ครบพร้อมระบุชื่อ ที่อยู่และเบอร์โทร ส่งมาที่ E-mail: mfrdb_moretoit@yahoo.co.th

**** การพิจารณา:** พิจารณาจาก E-mail ที่ตอบคำถามถูกต้องทุกข้อที่ส่งเข้ามาจะครบ หากมีผู้ตอบถูกมากกว่า 1 ท่าน จะทำการจับฉลากผู้โชคดีหะครบ หหมดเขตร่วมสนุก วันที่ 28 กรกฎาคม 2552

**** ของรางวัลประจำเดือนมิถุนายน:** กรอบรูปสุดหรู



เฉลย คำถามประจำเดือนมิถุนายน 2552

1. วิสัยทัศน์ของแผนแม่บทการจัดการประมงทะเลไทย (พ.ศ. 2552- 2561) คือ

ตอบ “พัฒนาการประมงทะเลอย่างยั่งยืน ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง โดยมีคนเป็นศูนย์กลาง”

2. เรือสำรวจประมงลำที่ 3 ของกรมประมง มีชื่อว่าอะไร

ตอบ เรือ “จุฬาราช”



นิทานก่อนนอน

เจ้านายหน้าขริ่ม พา **ผอก.ฝ่ายบุคคล** และ **เลขานุการ** ไปทานข้าวเที่ยงในร้านอาหารที่ตกแต่งแบบโบราณ ในช่วงขณะที่รออาหารอยู่นั้น...

ผอก.ฝ่ายบุคคล ได้เอามือไปถูกาน้ำรูปร่างประหลาดบนโต๊ะเล่น และในทันใดนั้นก็มีความพวยพุ่งออกมาแน่นอนว่าตามท้องเรื่องในนิทานเก่าแก่ มันจะต้องมียักษ์จันนี่ปรากฏกายออกมา แล้วพูดว่า **“เราจะให้พรสามประการแก่พวกท่าน แต่เนื่องจากพวกท่านมากันสามคน จึงแบ่งพรกันคนละข้อ”**

ผอก.ฝ่ายบุคคลผู้อ่อนกล้า ยกมือแล้วรีบพูดว่า **“ผมก่อน ผมก่อน! ขอให้ผมได้ไปใช้ชีวิตสงบๆ บนเกาะสมุยสัก 2 สัปดาห์”** จากนั้น ฟุบ! ...ร่างของเขาก็หายวับไปกับตา และในเพียงชั่วเสี้ยววินาทีต่อมา **เลขานุการ**สาวรีบชิงฉวยโอกาสขอพรเป็นคนต่อไป เธอพูดว่า **“ขอให้ฉันกลายเป็นสาวไฮโซ ผู้ร่ำรวยที่สุดในโลก”** และแล้ว...และแล้ว...ฟุบ! ...ร่างของเธอก็หายวับไป...ต่อหน้าต่อตาเจ้านาย

เจ้านายจอมบึ้งงาน ย่นคิ้ว หน้าตาไม่พอใจ ก่อนจะเอ่ยออกไปว่า... **“ตาลันบ้างล่ะ...ฉันขอให้ไอ้สองคนตะกี้ กลับมาทำงานตอนบ่ายโมงตรง”** นิทานเรื่องนี้ สอนให้รู้ว่า...**ควรปล่อยให้เจ้านายของคุณ...พูดก่อนเสมอ**



สัมมนาวิชาการด้านประมงทะเล ประจำปี 2552



กลุ่มวิชาการ สำนักวิจัยและพัฒนาประมงทะเล