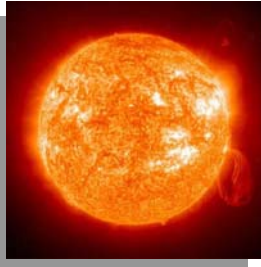


MORE TO IT

เดือนตุลาคม 2552



กระดานข่าว

- ❖ ใช้วัฏจักรสุริยะทำนายฝนในมหาสมุทรแปซิฟิก
- ❖ พบสิ่งมีชีวิตชนิดใหม่บนโครงกระดูกวาฬ
- ❖ สิ้นค้าทונהคาดว่าจะฟื้นตัวในปี 2013
- ❖ โครเล่า จะไปรู้ว่โลกของเราเนั้น มีหัวใจอยู่ถึง ๗ ดวง



เจ้าประจำ

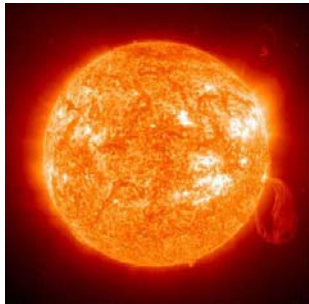
- ★ บ้านกาแพ
- ★ เรื่องเก่า... เล่าความหลัง
- ★ ภาษาอังกฤษ...ง่ายนิดเดียว
- ★ ป.ปลาน่ารู้
- ★ บ้านเราจะน่าอยู่
- ★ ทำทนายสมอง
- ★ อ่านดี๓ มิรางวัล





ใช้วัฏจักรสุริยะ ทำนายฝนในมหาสมุทรแปซิฟิก

นักวิทยาศาสตร์พบการเปลี่ยนแปลงบนดวงอาทิตย์เพียงเล็กน้อย ก็มีผลกระทบต่อสภาพอากาศ ในมหาสมุทรแปซิฟิกอย่างใหญ่หลวง ซึ่งการศึกษาจะช่วยให้ทำนายสภาพอากาศได้แม่นยำมากขึ้น อาทิ มรสุมในมหาสมุทรอินเดีย ฝนตกในมหาสมุทรแปซิฟิก เป็นต้น



ไซน์เดลีระบุว่า งานวิจัยดังกล่าวนำโดยทีมนักวิทยาศาสตร์จากศูนย์วิจัยสภาพบรรยากาศแห่งสหรัฐฯ หรือเอ็นซีเออาร์ (National Center for Atmospheric Research: NCAR) ซึ่งนำข้อมูลการสังเกตสภาพอากาศที่เก็บบันทึกนานกว่าหนึ่งศตวรรษมาวิเคราะห์ โดยใช้แบบจำลองคอมพิวเตอร์ ที่มีประสิทธิภาพสูง 3 ชุด เพื่อตอบคำถามยากๆ ทางด้านอุตุนิยมวิทยา

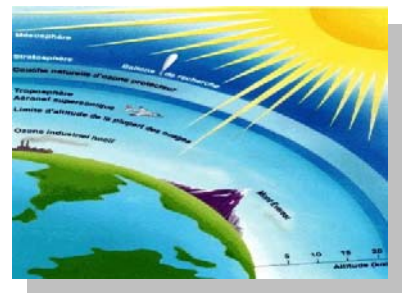
คำถามดังกล่าวคือ หากพลังงานที่โลกได้รับจากดวงอาทิตย์เปลี่ยนแปลงเพียงไป 0.1% ใน ช่วงการเปลี่ยนแปลงวัฏจักรดวงอาทิตย์ ซึ่งมีคาบเวลาประมาณ 11 ปี แล้วการเปลี่ยนแปลงเพียงเล็กน้อยนี้ จะทำให้เกิดผลมหาศาลต่อสภาพอากาศบนโลกหรือไม่?

การศึกษาล่าสุด ที่ตีพิมพ์เผยแพร่ลงวารสาร ไซน์ นั้น ได้หาคำตอบจากผลกระทบของดวงอาทิตย์บนพื้นที่ 2 ภูมิภาคที่ไม่ได้เชื่อมต่อกัน โดยพบว่าองค์ประกอบเคมีของชั้นสตราโตสเฟียร์และอุณหภูมิผิวน้ำทะเลในมหาสมุทรนั้น ตอบสนองต่อช่วงการเปลี่ยนแปลงอย่างรุนแรงบนดวงอาทิตย์ โดยความรุนแรงที่เกิดขึ้นบนดวงอาทิตย์เพียงเล็กน้อย ส่งผลกระทบต่ออากาศอย่างมากมาย อีกทั้งปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นบนดวงอาทิตย์นั้น ทำให้เกิดลมและฝนที่รุนแรงมากขึ้น ทั้งยังเปลี่ยนแปลงอุณหภูมิผิวน้ำทะเล และเมฆที่ปกคลุมบริเวณเส้นศูนย์สูตร และบริเวณใกล้เคียง ซึ่งท้ายที่สุด จะเพิ่มความรุนแรงต่อสภาพอากาศทั่วโลก

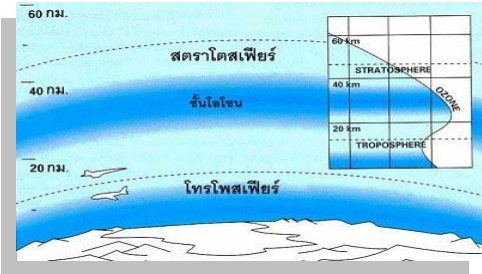
"ดวงอาทิตย์ ชั้นสตราโตสเฟียร์ และมหาสมุทร ล้วนเชื่อมโยงกันในวิถีทางที่มีอิทธิพลต่อเหตุการณ์ต่างๆ อาทิ ฝนตกในฤดูหนาวที่อเมริกาเหนือ เป็นต้น การเข้าใจบทบาทของวัฏจักรสุริยะช่วยให้นักวิทยาศาสตร์เข้าใจองค์เพิ่มขึ้น ในการทำนายรูปแบบสภาพภูมิอากาศของภูมิภาค ในอีก 2 ทศวรรษข้างหน้า" ไซน์เดลีรายงานคำพูดของ เจอรัลด์ มีห์ล (Gerald Meehl) นักวิทยาศาสตร์ผู้นำการวิจัยครั้งนี้จากเอ็นซีเออาร์ ถึงความสำคัญของงานวิจัยนี้

งานวิจัยของมีห์ลและคณะ ได้แสดงให้เห็นการเชื่อมโยงระหว่างความผันผวนที่ดวงอาทิตย์ส่งออกมากับการเปลี่ยนแปลงของภูมิอากาศโลกนั้น มีกลไกอย่างไร จึงก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงเชิงกายภาพ ที่กระทบต่อมหาสมุทรแปซิฟิกในบริเวณเส้นศูนย์สูตร

ทีมของมีห์ลยังได้ยืนยันทฤษฎีที่ว่า โอลโซนในชั้นสตราโตสเฟียร์นั้น ดูดซับพลังงาน ที่เปลี่ยนแปลงเพียงเล็กน้อยบนดวงอาทิตย์ ระหว่างการสร้างจุดดับได้ และพลังงานดังกล่าว จะทำให้อุณหภูมิของอากาศในชั้นสตราโตสเฟียร์เหนือ



เขตศูนย์สูตรร้อนขึ้น และแบบจำลองยังแสดงให้เห็นว่า การผลิตโอโซนที่มากขึ้นในบริเวณดังกล่าวช่วยให้ดูดซับพลังงานดวงอาทิตย์ได้มากขึ้นด้วย

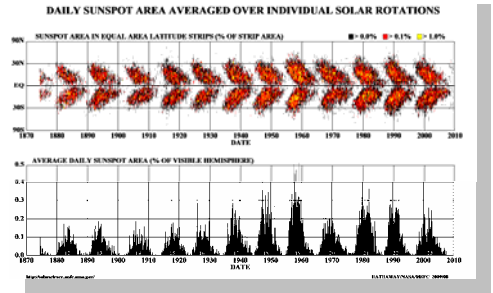


ด้วยอากาศชั้นสตราโทสเฟียร์ที่อุ่นขึ้นอย่างไม่สม่ำเสมอ และเกิดความร้อนขึ้นในชั้นบรรยากาศด้านล่างอย่างชัดเจน ทำให้เกิดกระแสลมในชั้นสตราโทสเฟียร์ และที่สุดเกิดเป็นฝนรุนแรงในเขตเส้นศูนย์สูตร ขณะเดียวกันปริมาณแสงแดดที่เพิ่มสูงสุดในช่วงวัฏจักรสุริยะ ยังเป็นสาเหตุให้ผิวน้ำในมหาสมุทรแปซิฟิกร้อนขึ้นเล็กน้อย และบริเวณดังกล่าว ยังมีเมฆที่จะช่วยป้องกันรังสีจากดวงอาทิตย์น้อยอีกด้วย แม้เพียงความร้อนที่เพิ่มขึ้น

จากปกติเพียงเล็กน้อย แต่ก็ทำให้เกิดการระเหยของน้ำได้มากขึ้น จึงเพิ่มปริมาณไอน้ำในอากาศมากขึ้นอีก

ตามปกติลมมรสุมจะพัดพาความชื้นให้เกิดฝนตามฤดูกาลในบริเวณเส้นศูนย์สูตรของมหาสมุทรแปซิฟิกทางตะวันตกอยู่แล้ว และกลไกของชั้นสตราโทสเฟียร์ยังใหม่ให้เกิดฝนที่ตกหนักขึ้นอีก และการเปลี่ยนแปลงในช่วงวัฏจักรสุริยะมีความผันผวนสูงสุดนี้ ทำให้บริเวณเส้นศูนย์สูตรของมหาสมุทรแปซิฟิกทางตะวันออกหนาวเย็นและแห้งแล้งกว่าเดิม ทำให้เกิดภัยแล้งต่างๆ กับปรากฏการณ์ลานินญา

นอกจากนี้ ช่วงวัฏจักรสุริยะยังเพิ่มความรุนแรงให้กับปรากฏการณ์ลานินญาและเอลนีโญ โดยปรากฏการณ์ลานินญาที่เกิดขึ้นในช่วงปี 2531-2532 นั้น เกิดจากวัฏจักรสุริยะที่ผันผวนสูงสุด โดยปรากฏการณ์ลานินญาในช่วงนั้นทำให้เกิดสภาพอากาศที่รุนแรง และมีความสำคัญต่อการเปลี่ยนแปลงสภาพอากาศอย่าง การเกิดฤดูหนาวอันแห้งแล้งที่ผิดปกติทางตะวันตกเฉียงใต้ของสหรัฐฯ



อย่างไรก็ดี มรสุมในมหาสมุทรอินเดีย อุณหภูมิผิวทะเลและฝนตกในมหาสมุทรแปซิฟิก รวมทั้งรูปภูมิอากาศในบริเวณอื่นนั้นถูกขับเคลื่อนด้วยอากาศซึ่งเคลื่อนที่ ในบริเวณเขตศูนย์สูตรของโลก ดังนั้นการศึกษาครั้งนี้จะช่วยให้นักวิทยาศาสตร์นำพยากรณ์วัฏจักรสุริยะไป ประเมินวัฏจักรของภูมิอากาศและรูปแบบภูมิอากาศในภูมิภาคต่างๆ เหล่านั้น และประเมินได้ล่วงหน้าไปอีก 1-2 ทศวรรษ

ที่มา : ASTV ผู้จัดการออนไลน์ 7 กันยายน 2552

พบสิ่งมีชีวิตชนิดใหม่บนโครงกระดูกวาฬ

เมื่อวาฬตายลง ซากก็จะตกลงไปอยู่บนพื้นท้องทะเล และกลายเป็นอาหารในระบบนิเวศน์ นักวิจัยที่มหาวิทยาลัยโคเชนเบิร์ก , สวีเดน ค้นพบสัตว์ชนิดใหม่จากซากวาฬที่ตายแล้ว โดยนำเทคโนโลยีทางด้าน DNA มาใช้ ซึ่งในมหาสมุทรของเรานั้นมีความหลากหลายมากกว่าที่เราคิด



วาฬที่ตายเป็นแหล่งอาหารที่ยากจะคาดการณ์ได้ เราไม่สามารถรู้เวลาและสถานที่ที่วาฬกำลังจะตายได้ และมันไม่ได้เป็นแหล่งอาหารที่ถาวร อย่างไรก็ตาม ซากวาฬก็เป็นแหล่งอาหารของสัตว์ทะเลบางชนิด

นักวิจัยจากมหาวิทยาลัยโคเชนเบิร์ก ได้ทำการศึกษาระบบนิเวศรอบๆ วาฬที่ตาย โดยใช้กล้องสำรวจใต้น้ำ ซากวาฬเป็นแหล่งสารอาหารขนาดใหญ่ ในความเป็นจริง ซากวาฬ 1 ซาก ให้ปริมาณสารอาหารพอๆ กับปริมาณสารอาหารจากพื้นผิวที่จมสู่ก้นทะเลเป็นเวลา 2,000 ปี และนี่เป็นประโยชน์มากสำหรับสิ่งมีชีวิต ชนิดแรกคือ พวกที่กินเนื้อ เช่น ฉลาม และแฮกฟิช (hagfish) และสิ่งมีชีวิตจำนวนมากที่มาช่วยกันกินอาหารบนโครงกระดูกวาฬ

สัตว์อีกกลุ่มที่พบทั่วไปบนโครงกระดูกของวาฬ ก็คือ bristleworms ซึ่งเป็นญาติกับไส้เดือน bristleworms บางชนิดมีลักษณะเฉพาะในการกินซากวาฬที่ตายแล้ว ซึ่งการกินไม่เป็นปัญหาสำหรับพวกมัน ตัวอย่างหนึ่งคือ Osedax จะใช้ระบบรากเจาะเข้าไปในกระดูกวาฬเพื่อค้นหาอาหาร ส่วนชนิดอื่นๆ จะปรับตัวโดยการกินชั้นที่หนาของแบคทีเรียที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็วรอบกระดูก

วิทยานิพนธ์จากภาควิชาสัตววิทยาที่มหาวิทยาลัยโคเชนเบิร์ก อธิบายไว้ไม่น้อยกว่า 9 ชนิด ที่เราไม่ทราบก่อนหน้านี้ 4 ชนิดใหม่พบในซากวาฬ อยู่ที่ความลึก 125 เมตร ที่อุทยานแห่งชาติแห่งใหม่ Kosterhavet นอกชายฝั่ง Stromstad, สวีเดน อีก 5 ชนิด พบบนกระดูกวาฬในเขตนํ้าลึกนอกชายฝั่ง แคลิฟอร์เนีย, สหรัฐอเมริกา ครอบครัวยของ bristleworms ถูกสำรวจโดยใช้ข้อมูลระดับโมเลกุล การวิเคราะห์ทาง DNA แสดงให้เห็นว่า bristleworm นั้นถึงแม้จะเรียกเหมือนกัน และมีหน้าตาคล้ายกัน แต่ทางพันธุกรรมนั้นแตกต่างกันมาก

การวิเคราะห์แสดงให้เห็นถึงการปรับตัวในการดำรงชีวิต ซึ่งสัตว์พวกนี้มีวิวัฒนาการในการปรับตัวที่แตกต่างกัน การศึกษาทำให้เราเข้าใจว่าพวกมันอาศัยอยู่บนโลกนี้ได้อย่างไร



ที่มา : ScienceDaily (Sep. 21, 2009)

กระต่ายป่า...

สินค้าทูน่าคาดว่าจะฟื้นตัวในปี 2013

การประชุมระหว่างประเทศ ได้มีการพิจารณาถึงระดับสินค้าในอนาคตของปลาทูน่าครีบน้ำเงิน ซึ่งเป็นอุตสาหกรรมที่สำคัญในพอร์ตลินคอล์น

นาย Brian Jeffriess ผู้บริหารสมาคมปลาทูน่าครีบน้ำเงินแห่งออสเตรเลีย กล่าวว่า ในช่วงปี 1986-2006 มีการทำการประมงทูน่าครีบน้ำเงินมากเกินไปจนเกิดความจำเป็น ซึ่งทางด้านผู้เชี่ยวชาญด้านอุตสาหกรรมเชื่อว่า จะสามารถกลับมาฟื้นตัวได้ภายในปี 2013

จากการหารือ ที่จัดขึ้นที่ประเทศเกาหลี พบว่าปัญหาสำคัญอยู่ในภาคอุตสาหกรรม ต้องรับรองว่าจะหยุดการจับปลาเกินขนาด และจะไม่กลับมาทำอีก

นาย Jeffriess กล่าวว่า เพื่อให้บรรลุถึงข้อตกลงนี้ คณะกรรมการการอนุรักษ์ปลาทูน่าครีบน้ำเงิน น่าจะผลักดันให้มีการบังคับใช้ มาตรการใหม่นี้

“ตัวอย่างเช่น ภายในเดือนมกราคม ปี 2010 ทูน่าทุกตัวที่จับได้จะต้องมีการติดแท็ก ที่ระบุหมายเลขประจำตัวผู้ทำการประมงทูน่า ซึ่งแท็กนี้สามารถตรวจสอบย้อนกลับได้ โดยจะมีการบันทึกวันที่จับ รวมถึงน้ำหนักและความยาวของปลาแต่ละตัว”

ที่มา : www.underwatertimes.com/fish/fish.php

คุณรู้ไหมว่า...

เมื่อประมาณ 50 ปีก่อน ปลาทูน่าครีบน้ำเงินมีน้ำหนักถึง 677 กิโลกรัม ด้วยอายุเฉลี่ย 25 ปี แต่ปัจจุบันขนาดลดเหลือประมาณ 7 กิโลกรัมเท่านั้น



ใครเล่า จะไปรู้ว่าโลกของเรานั้น มีหัวใจอยู่ถึง ๑ ดวง



1. ป่ารูปหัวใจ ที่ประเทศสเปน



2. พื้นที่ชุ่มน้ำ ณ สวนสาธารณะแห่งชาติใจกลางกรุงไทเปประเทศไต้หวัน (ใต้หวัน)



3. เกาะรูปหัวใจ กลางทะเลสาบภูเขาเทียร์ กัวเตมาลา ที่ราบสูงปาตาโกเนีย อาร์เจนตินา



4. เกาะกาลเลสแจ็ค ประเทศโครเอเชีย ซึ่งมีพื้นที่แค่ 0.5 ตารางกิโลเมตร และต้องพายเรือเข้าไปเท่านั้น



5. สวนสวยบนเกาะนิวคาลิโดเนีย ดินแดนอาณานิคมในมหาสมุทรแปซิฟิกของฝรั่งเศส



6. เกาะตาวารัว ประเทศฟิลิปปินส์ ที่เต็มไปด้วยพืชปะการังสีขาว ชายหาดงดงามเกินคำบรรยาย และยังเป็นที่ตั้งของรีสอร์ตสุดแสนจะโรแมนติกอีกด้วย



7. เขมปรั้า อินเดีย เป็นแหล่งท่องเที่ยวอดฮิต เดินเท้าเพียงแค่ 3 กิโลเมตร ก็จะถึงยอดเขา



8. เกาะส่วนตัว ในหุบเขาโคลัมเบีย มลรัฐโอไฮโอ ประเทศสหรัฐอเมริกา



9. เกาะปะการังเกาะหนึ่งในแนวปะการังยักษ์เกรตแบร์ริเออร์รีฟ ประเทศออสเตรเลีย



บ้านกาแฟ

By...Mr. T

เดือนตุลาคมนี้มีวันสำคัญอยู่วันหนึ่ง เป็นวันที่พวกเราเหล่าพสกนิกร จะได้น้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณ ต่อพระพุทธเจ้าหลวงของปวงชนชาวไทย นั่นก็คือ วันปิยมหาราช More to it ฉบับนี้ ผมจึงได้นำประวัติ และความสำคัญของวันปิยมหาราชมาฝากกันครับ... 😊



เมื่อวันที่ ๒๓ ตุลาคม ๒๔๕๓ พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๕ ทรงประชวรเสด็จสวรรคต ณ พระที่นั่งอัมพรสถานพระราชวังดุสิต ครั้นนั้นเป็นที่เศร้าสลดอย่างยิ่งใหญ่หลวงของพระบรมวงศานุวงศ์และปวงชนทั่วประเทศ เพราะพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวทรงเป็นกษัตริย์ที่เคารพรักของทวยราษฎร์ ทรงมีพระมหากรุณาธิคุณอเนกประการทั้งในการปกครองบ้านเมืองและพระราชทานความร่มเย็นเป็นสุขแก่ชนทุกหมู่เหล่า ทวยราษฎร์ทั้งปวงจึงได้ถวายพระนามว่า **พระปิยมหาราช** หรือ **พระพุทธเจ้าหลวง**

เมื่อถวายพระเพลิงพระบรมศพตามราชประเพณีแล้ว ครั้งเมื่อบรรจบอภิเษกพิธีสมัญญ์คล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๖ ผู้สืบราชสันตติวงศ์ ได้ทรงบำเพ็ญพระราชกุศลทักษิณานุปทานถวายตามราชประเพณี โดยเชิญพระโกศพระบรมอัฐิพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวออกประดิษฐานบนพระแท่นนพปฎลมหา-เศวตฉัตร และเชิญพระพุทธรูปปางประจำพระชนมวารประดิษฐาน ณ โต๊ะหมู่ในพระที่นั่งจักรีมหาปราสาท หรือพระที่นั่งอนันตสมาคมส่วนที่พระบรมราชานุสาวรีย์พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ณ พระลานพระราชวังดุสิต หน้าที่นั่งอนันตสมาคม **ที่เรียกว่าพระบรมรูปทรงม้า** ซึ่งเป็นพระบรมราชานุสาวรีย์ที่พระบรมวงศานุวงศ์ ข้าราชการ พ่อค้า คหบดี ปวงชนชาวไทยทุกหมู่เหล่าผู้สำนึกในพระมหากรุณาธิคุณได้ร่วมใจกันรวบรวมเงินจัดสร้างประดิษฐานขึ้นน้อมเกล้าฯถวายพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ขณะที่ทรงพระชนม์อยู่เนื่องในมหามงคลสมัยที่ทรงครองราชย์ยั่งยืนนานถึง ๔๐ ปี และพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ได้เสด็จพระราชดำเนินมาทรงเปิดพระบรมราชานุสาวรีย์ด้วยพระองค์เอง เมื่อวันที่ ๑๐ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๔๕๑



ต่อมาทางราชการได้ประกาศให้วันที่ ๒๓ ตุลาคมซึ่งเป็นวันสวรรคตของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว เป็นวันที่ระลึกสำคัญของชาติ เรียกว่า วันปิยมหาราช และกำหนดให้หยุดราชการวันหนึ่งในวันปิยมหาราช เจ้าหน้าที่กระทรวงมหาดไทยซึ่งต่อมาเป็น กรุงเทพมหานคร ร่วมด้วยกระทรวงวัง ซึ่งต่อมาเป็นสำนักพระราชวัง ได้จัดตกแต่งพระบรมราชานุสาวรีย์ ตั้งราชวัติ ฉัตร ๕ ชั้น ประดับโคมไฟ ราวเทียมกระถางรูป ทอดเครื่องราชสักการะที่หน้าพระบรมราชานุสาวรีย์ตั้งแต่นั้นมาจนถึงปัจจุบัน



พระราชพิธีทรงบำเพ็ญพระราชกุศลวันปิยมหาราชครั้งแรก คือ ถัดจากปีที่ได้ถวายพระเพลิงพระบรมศพพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว พระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัวทรงบำเพ็ญพระราชกุศลทักษิณานุปทานถวายแล้ว ได้เสด็จฯไปถวายพวงมาลา ทรงจุดธูปเทียนเครื่องราชสักการะที่พระบรมราชานุสาวรีย์ และเมื่อถึงวันที่ 23 ตุลาคมของทุกปี จะมีการวางพวงมาลาดอกไม้ที่พระบรมรูปทรงม้า เพื่อเป็นการรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว

ที่มา : สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยรามคำแหง

เรื่องเก่า...เล่าความหลัง



คำอธิบายภาพปก

ในวันขยายพันธุ์ปลาแห่งชาติ วันที่ 13 เมษายน 2524 ซึ่งเป็นวันเริ่มต้นของโครงการบำรุงพันธุ์ปลาแบบประชาอาสา ทางราชการได้ร่วมกับประชาชนทั่วประเทศดำเนินการปล่อยปลาจำนวนทั้งสิ้น 9,989,700 ตัว (เป็นปลาที่ประชาชนนำมาสมทบร่วมปล่อยด้วย จำนวน 1,151,474 ตัว) กุ้งก้ามกราม 90,000 ตัว เต่าทะเล 3,980 ตัว ลงในแหล่งน้ำ 237 แห่ง คิดเป็นเนื้อที่ประมาณ 1,090,000 ไร่ และมีประชาชนมาร่วมในพิธีปล่อยปลา ประมาณ 96,000 คน ปลาที่นำมาปล่อยส่วนใหญ่ ได้แก่ ปลาตะเพียนขาว ปลานิล ปลาไน ปลาสวาย ปลาช่อน ปลาช่อนเทศ ปลาดุก ปลาเผา ปลาลิ้น ปลาช่ง ปลาสวายนกเขา และปลาสวายขาว



ภาษาอังกฤษ...ง่ายนิดเดียว

ผมอยากแนะนำให้คนไทยรู้จักและใช้คำนี้ครับ ไม่ค่อยได้ยินเพื่อน ๆ คนไทยพูดครับ **naive** เป็น adjective ซึ่งหมายถึง ชื่อ ๆ ไม่มีความรู้ เพราะไม่มีประสบการณ์ก็เลยพฤติกรรมออกไม่ค่อยดี เช่น

Somchai's still very **naive**. He needs to learn a lot more.

(สมชายชื่อเหลือเกิน เขาคงต้องเรียนรู้อีกเยอะ)

คำนี้ยังถูกใช้ในการกล่าวหาคนอื่นว่า โง่ หรือทำตัวไม่ดี คล้าย ๆ กับ stupid ครับ

Don't be so **naive**! (อย่าทำตัว ชื่อ ๆ โง่ ๆ อย่างนั้น)

ที่สำคัญคือวิธีออกเสียงครับ คือ ออกเสียงว่า ไน-อีฟ ครับ ไม่ใช่ เนฟ

ที่มา: Andrew's academy

ปลาน้ำจืด

คู่มือการจำแนกปลาดุกทะเลในภาคสนาม

ครอบครัว Plotosidae สกุล *Plotosus*



Plotosus canius : Gray eel catfish



Plotosus lineatus: Striped eel catfish

ภาพที่ 1 จาก www.acsi.acnatsci.org

ภาพที่ 2 จาก www.eol.org



บ้านเราจะน่าอยู่

เทคนิคการสร้างมิตรไมตรีกับผู้อื่น

โดย เขียวเรศ ชายเกตุ ระบบสารสนเทศเพื่อการจัดการงานสาธารณะ

คนเราทุกคนไม่มีใครสามารถจะอยู่ในโลก ในสังคม ได้โดยลำพังคนเดียวได้ การจะประกอบกิจการใดๆ จำเป็นที่จะต้องมีส่วนให้ความร่วมมือ ช่วยเหลือสนับสนุนจากคนรอบข้าง ตั้งแต่เกิดจนตาย ดังนั้นการสร้างมิตรไมตรีกับคนรอบข้าง จึงเป็นแนวทางที่จะนำความสำเร็จและประโยชน์มาสู่ชีวิตของท่าน มากกว่าจะเป็นการสูญเสียค่า การมีมิตรรัก คนชื่นชม และให้ความรักใคร่ ช่วยเหลืออย่างจริงใจ ไม่ใช่เรื่องง่ายๆ จำเป็นต้องอาศัยความจริงใจ และซื่อสัตย์ต่อมิตรภาพของท่านกับคนอื่น การสร้างมิตรไมตรีกับผู้อื่นนั้น ท่านไม่ต้องใช้เงินใช้ทองแต่อย่างใด ไม่ต้องสูญเสียเวลามากมายเลย เพียงแต่ท่านให้ความจริงใจกับคนรอบข้างเท่านั้น สิ่งที่ท่านจะได้รับกลับคืนนั้น มากมายมหาศาลเลยล่ะ

การจะได้ใจจากใครนั้นมีหลักกว่า ท่านก็ต้องมอบใจของท่านให้เขาเช่นกัน เป็นเรื่องตรงไปตรงมา ไม่ใช่เรื่องยากเย็นแสนเข็ญแต่อย่างใด ที่จะได้นำใจจากคนรอบข้าง ถ้าท่านได้นำข้อแนะนำนี้ไปปฏิบัติล่ะ



มีสุขภาพดีและรักษาสุขภาพให้ดียิ่งเสมอ การจะให้ใครๆ ชื่นชมและนิยมยกย่องสิ่งสำคัญ คือ การรู้จักรักษาสุขภาพให้ดียิ่งเสมอ เพราะเป็นการบอกกับคนทั่วไปว่า ท่านมีความรักและเอาใจใส่ตัวเองเป็นอย่างดีด้วย อีกทั้งการรักษาสุขภาพให้แข็งแรงยังเป็นการทำให้บุคลิกของท่านดูดี มีความสดชื่นแจ่มใสมองแล้วชื่นตาชื่นใจ

มีความเสมอต้นเสมอปลายกับมิตร คนเราทุกคน ชอบที่จะคบหาคนที่มีความจริงใจและเปิดเผย เคยปฏิบัติตัวเช่นไรก็เป็นเช่นนั้น มีน้ำใจไมตรี โอบอ้อมอารี เคยเป็นอย่างไรก็เป็นอย่างนั้น ยิ้มแย้มแจ่มใส และเป็นมิตร ไม่ใช่จะพูดและให้ความยกย่องชื่นชมในยามที่ตนเดือดร้อน หรือต้องการความช่วยเหลือเท่านั้น แต่พอหมดธุระหรือไม่ต้องการความช่วยเหลือ เดินสวนกันก็แสดงความเฉยเมยไม่พูดไม่จา หรือเวลาอารมณ์ไม่ดีเจอหน้าก็ไม่ยิ้มแย้ม ไม่ทักทาย แต่พออารมณ์ดีก็จะหวานมาแต่ไกล อย่างนี้ใครๆ เขาก็จะเห็นว่า ท่านเป็นคนไม่สม่ำเสมอ เป็นคนลึกลับดักเปิด และไม่แน่ใจว่า ท่านจะมารอฉันไหน เห็นว่าท่านไม่จริงใจ อย่างนี้ไม่มีทางที่ท่าน จะเอาชนะใจใครได้เลยล่ะ

เป็นคนที่มีความเอาใจใส่คนข้างเคียง รู้จักเอาใจเขามาใส่ใจเรา รู้ว่าทำอย่างนี้เพื่อนไม่ชอบ หรือรู้ว่าสิ่งใดจะเป็นสิ่งที่ทำให้เพื่อนหงุดหงิดรำคาญใจก็ไม่ทำ หรือดูว่าเพื่อนมีความทุกข์กายทุกข์ใจอย่างไร บางครั้งก็จำเป็นต้องรับฟังเรื่องราวความเป็นไปในชีวิตของคนข้างเคียงบ้าง ว่าเขามีทุกข์มีสุขอย่างไร การเป็นผู้ที่ช่วยรับฟังคนข้างเคียง



ในยามที่เขามีความสุข ทุกข์ นับว่าเป็นการช่วยเหลือทางใจได้มากทีเดียว หรือในยามที่เขามีความสุข ในยามที่เขาได้ก็พลอยยินดีไปกับเขาด้วย ไม่อิจฉาริษยา ทำเช่นนี้จะทำให้ท่านได้ใจของคนข้างเคียงมาครอง ได้อย่างแน่นอนค่ะ



เป็นคนตรงต่อเวลา คุณสมบัติข้อนี้ ยังเป็นข้อดีของคนไทย เพราะคนไทยเราไม่ค่อยจะมีวินัยในตนเอง และไม่ตรงต่อเวลา การฝึกเป็นคนตรงต่อเวลา จะทำให้คนรอบข้างชื่นชมในตัวท่าน เพราะท่านไม่ทำให้ใครๆ เสียเวลาเพราะท่าน การนัดหมายในเรื่องสำคัญๆ ทั้งในเรื่องการทำงานและเรื่องส่วนตัวท่านก็ไม่เคยล่าช้า เหล่านี้จะทำให้ท่านได้รับความยอมรับนับถือ และชื่นชม ในการเป็นคนตรงต่อเวลาของท่านค่ะ

หาความรู้ใส่ตัวอย่างสม่ำเสมอ การเป็นคนรอบรู้มีความรู้ในเรื่องต่างๆ รอบตัวไม่ใช่รู้เฉพาะในเรื่องที่ตนศึกษาเล่าเรียน หรือเฉพาะในงานของตนเท่านั้น การเป็นคนรู้กว้างและลึกซึ้ง จะทำให้คนรอบข้างของท่านรู้สึกทึ่งและชื่นชม และใครๆ ก็อยากที่จะมาปรึกษาหารือด้วยเรื่องต่างๆ อยู่เสมอ เมื่อท่านต้องการความช่วยเหลือคนรอบข้างก็พร้อมจะให้ความช่วยเหลือท่าน อย่างเต็มใจค่ะ

เป็นผู้มองโลกในแง่ดี มองเห็นความสดใส สดชื่นในการมองโลก การจะดำเนินชีวิตอยู่ในโลกนี้อย่างมีความสุขตามสมควร ควรจะต้องมีมุมมองในการมองโลกหลายแง่ มีมุมมองที่ขบขันบ้าง โดยเฉพาะท่านที่อยู่ในวัยที่เริ่มเข้าสู่วัยกลาง รู้จักผ่อนคลาย ยิ้มบ้างกับบางเรื่อง หัวเราะบ้างเมื่อเกิดอุปสรรคหรือติดขัด แม้จะมีความไม่สมหวังบ้าง ก็ไม่จำเป็นต้องทุกข์ทรมาน หรือเอาจริงจังจนจนเกินไป การเป็นผู้มีอารมณ์ขัน จะทำให้ผู้ใกล้ชิดเกิดความรู้จักผ่อนคลาย และต้องการที่จะอยู่ใกล้ชิดกับท่าน



เป็นผู้มีความหวังในชีวิตเสมอ การเป็นผู้มีความหวังในชีวิต ใครๆ จะมองว่าคุณเป็นคนที่ไม่ยอมแพ้และไม่ท้อถอยในการดำเนินชีวิต เป็นคนที่มีความกระตือรือร้น มองโลกอย่างผู้ชนะ และเป็นผู้ที่ให้โอกาสกับตนเอง ให้พบกับความสำเร็จในชีวิต

ปรับปรุงตนเองอยู่เสมอ การที่ใครจะหันมาปรับปรุงตนเองได้นั้น ต้องมาจากการที่มีใจเที่ยงตรงยุติธรรม ไม่อคติเข้าข้างตนเอง เมื่อสำรวจตนเองแล้วพบว่าตนเองมีข้อบกพร่อง ก็ปรับปรุงตนเองในเรื่องที่บกพร่องนั้น หรือการปรับปรุงตนเอง จากการที่ได้ฟังคำแนะนำจากคนรอบข้าง จะทำให้คุณได้รับความรักและความชื่นชมจากคนรอบข้างมากยิ่งขึ้นค่ะ

เป็นอย่างไรค่ะ ลองปฏิบัติดูนะคะ แล้วคุณจะพบว่าคุณได้รับ ความเอื้อเฟื้อและความจริงใจรอบข้างมากขึ้นค่ะ



ท้าทาย...สมอง

ฉบับนี้มาเล่นเกมสัปดาห์อักษรไขว้ไขปริศนากัน ต้องใช้ความรู้เกี่ยวกับสิ่งมีชีวิตในท้องทะเลมาช่วยในการค้นหาคำตอบกันหน่อยนะครับ หวังว่าทุกคนจะร่วมสนุกไปกับเกมส์นี้ แล้วฉบับหน้ามาเฉลยกันนะครับ

							2		
	1								
					2				
			1						3
		3							
	4								

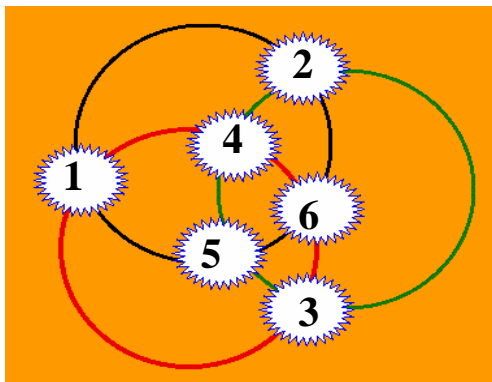
แนวตั้ง

- ไม่ใช่ปลา แต่คนชอบเรียกว่าปลา ลำตัวเป็นแฉกๆ หากตัดออกเป็นชิ้นๆ มันก็จะงอตัวออกมาใหม่จนเต็ม
- ฟองน้ำชนิดใหม่ของโลก พบโดยนักวิทยาศาสตร์ชาวไทย ลำตัวขาวอมชมพู บนในเจตน้ำขึ้นน้ำลงและชายฝั่ง
- ชื่อของปลาชนิดหนึ่ง มีขนาด 10-40 เซนติเมตร มีพฤติกรรมไม่กลัวมนุษย์ ว่ายน้ำเข้ามาทักทายเสมอ จนได้ฉายาว่า เพื่อนนักดำน้ำ

แนวนอน

- คล้ายปลาตีนสมุทร มีลวดลายสวยงาม ลำตัวแบนกว้าง ครีบแผ่ตั้ง (ชื่อน่ากลัว แต่ตัวน่ารัก)
- เป็นปลาแต่คนนึกว่าไม่ใช่ปลา พ่อเป็นคนอ้วนท้วม ลำตัวยาว หางม้วน
- ปลาฉลามประเภทหนึ่ง ออกลูกเป็นไข่ ลำตัวเรียวยาว ตาเล็ก หัวมน จะงอยปากสั้น ครีบหูกว้างครีบหางเรียวยาว ลำตัวประมาณ 1 เมตร อยู่ในพื้นทะเลทุกสภาพที่มีดินทรายปนโคลน
- สัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมอยู่ในทะเล มีรายงานว่า สามารถใช้สัตว์นี้บำบัดเด็กพิเศษ และเด็กที่ป่วย

เฉลยเกมท้าทายสมองฉบับเดือนกันยายน



เกมจุดตัดมหัศจรรย์

วิธีเล่น: ให้ใส่เลข 1-6 ลงในวงกลมสีขาว วงกลมละ 1 เลขเท่านั้น โดยไม่ให้ตัวเลขซ้ำกัน และให้ผลบวกของตัวเลขบนเส้นรอบวงของวงกลมแต่ละวงเท่ากัน

มาดูกันซิว่า จะตอบถูกกันรึป่าว



อ่านดี ๆ...มีรางวัล

1. องค์ประกอบทางเคมีของชั้นบรรยากาศใด ที่ตอบสนองต่อช่วงการเปลี่ยนแปลงบนดวงอาทิตย์?
2. สิ่งมีชีวิตชนิดใหม่ที่ค้นพบบนกระดุกวาฬ คือ?
3. วันเริ่มต้นของโครงการบำรุงพันธุ์ปลาแบบประชาอาสา ตรงกับวันที่?

** กติกา: ตอบคำถามให้ครบพร้อมระบุชื่อ ที่อยู่และเบอร์โทร ส่งมาที่ E-mail:mfrdb_moretoit@yahoo.com

** การพิจารณา: พิจารณาจาก E-mail ที่ตอบคำถามถูกทุกข้อที่ส่งเข้ามาจะครบ หากมีผู้ตอบถูกมากกว่า 1 ท่านจะทำการจับฉลากผู้โชคดีนะครับ หยอดเขตร่วมสนุก วันที่ 30 ตุลาคม 2552

** ของรางวัลประจำเดือนตุลาคม : ฝาคลุมไหล่ ลายดอกไม้



เฉลย คำถามประจำเดือนกันยายน 2552

1. การทิ้งทะเลวิวัฒนาการส่วนหางให้คล้ายส่วนหัว เพื่อประโยชน์อะไร
ตอบ เพื่อป้องกันตัวจากศัตรู

2. ประโยชน์ของการขี้จิ้งกรายานมีอะไรบ้าง ระบุมาอย่างน้อย 3 ข้อ

ตอบ 1. ลดอัตราการสะสมของไขมันที่ผนังหลอดเลือด

2. หัวใจแข็งแรง กล้ามเนื้อหัวใจทำงานได้ดีขึ้น

3. ป้องกันภาวะเส้นเลือดตีบตัน

4. เพิ่มประสิทธิภาพการแลกเปลี่ยนออกซิเจนและคาร์บอนไดออกไซด์ในถุงลมปอด

5. ช่วยลดระดับความเครียดในร่างกาย

6. กล้ามเนื้อแข็งแรง

3. ปูชนิดไหนที่บนกระดองส่วนท้ายมีจุดกลมใหญ่สีม่วงแดง 3 จุด แต่ละจุดมีสีขาวล้อมรอบ

ตอบ *Portunus sanguinolentus*, Tree-spot swimming crab (ปูดาว)

ผู้ที่ตอบคำถามประจำเดือนกันยายน 2552 ถูกต้อง ได้แก่ คุณเกศแก้ว เทศอาเส็น

ขอแสดงความยินดีกับผู้ที่ตอบคำถามได้ถูกต้องด้วยนะครับ และเราจะจัดส่งของรางวัลไปตามที่อยู่ที่ได้รับ
ใครอยากได้ของรางวัลก็ร่วมสนุกในการตอบคำถามกับเราเยอะๆนะครับ

กลุ่มวิชาการ สำนักวิจัยและพัฒนาประมงทะเล