

เราจะได้ครองแผ่นดินโดยธรรม เพื่อประโยชน์สุขแห่งมหานิกายสยาม

More to it

เดือนพฤษภาคม 2553

กระดานข่าว

- 11 เรื่องน่ารู้ของภูเขาไฟ
- เตือนภูเขาไฟใต้ทะเลอาจระเบิด
- กลุ่มอนุรักษ์กัลวาทาแหวนกาลิเซียให้ทุนสนับสนุนการทำประมงผิดกฎหมาย
- พบสัตว์ไม่พึงออกซิเจน 3 ชนิดใต้ทะเล
- สถานการณ์ราคาปลาป่นทั่วโลก

เจ้าประจำ

- ✘ สารน่ารู้
- ✘ บ้านเราจะน่าอยู่
- ✘ บ้านกาแฟ
- ✘ ป. ปลาหน้ารู้
- ✘ เรื่องเก่าเล่าความหลัง
- ✘ ทำทนายสมอง
- ✘ ภาษาอังกฤษ...ง่ายนิดเดียว
- ✘ อ่านดี ๆ มีรางวัล

11 เรื่องน่ารู้ของ "ภูเขาไฟ"



ภูเขาไฟในไอซ์แลนด์ที่กำลังปะทุอยู่ในตอนนี้ ได้สร้างความปั่นป่วนโกลาหลให้กับการคมนาคมทางอากาศของหลายประเทศในยุโรป แต่บนโลกของเรายังมีภูเขาไฟที่ยังคุกรุ่นอยู่ไม่น้อยกว่า 1,500 ลูก และมีภูเขาไฟบางลูกกำลังปะทุอยู่อย่างต่อเนื่องมาเป็นเวลาหลายปีแล้ว จนถึงในตอนนี้ก็ยังปะทุอยู่ ทว่ายังมีความจริงอีกหลายเรื่องเกี่ยวกับภูเขาไฟที่ใครหลายคนยังไม่เคยรู้มาก่อน

1. หินพัมมิส (pumice) เป็นหินภูเขาไฟเพียงชนิดเดียว ที่สามารถลอยน้ำได้ ซึ่งมีลักษณะเป็นหินสีเทา และมีรูพรุนจำนวนมาก เกิดจากการที่ก๊าซร้อนไหลผ่านในขณะที่หินหลอมเหลวหรือลาวาภูเขาไฟกำลังเย็นตัวลง



2. ภูเขาไฟที่ก่อให้เกิดมหันตภัยร้ายแรงมากที่สุดคือ ภูเขาไฟยักษ์ หรือ ซูเปอร์โวลแคนโอ (super volcanoes) ซึ่งการปะทุของภูเขาไฟยักษ์ สามารถทำให้เกิดฝนลูกไฟตกลงในบริเวณรอบภูเขาไฟได้ไกลหลายพันไมล์ และทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของสภาพภูมิอากาศไปทั่วโลก เช่น ทำให้อุณหภูมิของโลกลดลง เนื่องจากอนุภาคของภูเขาไฟลอยปะปนอยู่ในชั้นบรรยากาศ ซึ่งกรณีแบบนี้เป็นเวลาหลายแสนปีจึงจะเกิดขึ้นสักครั้งหนึ่ง

อย่างไรก็ตามในอุทยานแห่งชาติเยลโลว์สโตน (Yellowstone National Park) ในสหรัฐฯ มีภูเขาไฟยักษ์ลูกหนึ่งซ่อนตัวอยู่ และนักวิทยาศาสตร์คาดการณ์ว่าอาจจะเกิดปะทุขึ้นมาได้ในอีกไม่ช้าไม่นานนี้



3. ภูเขาไฟปะทุครั้งใหญ่ที่สุดในประวัติศาสตร์ ที่ได้มีการบันทึกไว้เกิดขึ้นที่ ภูเขาแทมโบรา (Mount Tambora) บน เกาะซัมบาวา (Sumbawa) ประเทศอินโดนีเซีย เมื่อปี 1815 เป็นเหตุให้มีผู้เสียชีวิตประมาณ 100,000 คน ซึ่งตามรายงานของหน่วยสำรวจธรณีวิทยา สหรัฐฯ (U.S. Geological Survey) ระบุว่าอินโดนีเซียเป็นประเทศที่มีภูเขาไฟปะทุเกิดขึ้นมากที่สุดในประวัติศาสตร์ ซึ่งเคยเกิดขึ้นมาแล้ว 76 ครั้ง



4. ภูเขาไฟส่วนใหญ่เกิดขึ้นในบริเวณใกล้กับแนวรอยต่อของแผ่นทวีป แต่มีภูเขาไฟบางลูก เช่น ภูเขาไฟยักษ์ในอุทยานแห่งชาติเยลโลว์สโตน ที่ไม่ได้อยู่ในบริเวณดังกล่าว แต่ตั้งอยู่ในจุดศูนย์รวมความร้อน (hot spot) บริเวณอื่น ที่มีแมกมาไหลอยู่ท่วมทับลงไปใต้พิภพ

5. ไอซ์แลนด์ ได้ชื่อว่าเป็นดินแดนแห่งไฟและน้ำแข็ง เพราะ ไอซ์แลนด์ตั้งอยู่บนส่วนยอดของแนวสันภูเขาไฟ ที่จมอยู่กลาง มหาสมุทรแอตแลนติก และล่าสุดเพิ่งเกิดการปะทุของภูเขาไฟใต้ ธารน้ำแข็งเอยาฟจาลาโยคุลล์ (Eyjafjallajokull) เมื่อกลางเดือน เม.ย. ที่ผ่านมา ซึ่งมีความรุนแรงเทียบได้กับการปะทุของภูเขา ไฟสแคปตาร์ (Mount Skaptar) เมื่อปี 1783 ซึ่งทำลายพื้นที่ เกษตรกรรมและการทำประมงของไอซ์แลนด์ไปเป็นจำนวนมาก ส่งผลให้ประชากรไอซ์แลนด์ถึง 1 ใน 5 ของประเทศ ต้องเสียชีวิต เนื่องจากขาดแคลนอาหาร

6. ภูเขาไฟพินาตูปอ (Mount Pinatubo) ในประเทศ ฟิลิปปินส์ที่ปะทุขึ้นในปี 1991 เป็นครั้งที่เลวร้ายที่สุด เนื่องจากภูเขาพ่นก๊าซซัลเฟอร์ ไดออกไซด์ออกมามากถึง 22 ล้านตัน สู่มันบรรยากาศของโลก และทำให้อุณหภูมิเฉลี่ย ของโลกลดลงอย่างน้อย 0.5 องศาเซลเซียส ตามรายงาน ของหน่วยสำรวจธรณีวิทยา สหรัฐฯ

7. ภูเขาไฟสามารถ ขยายใหญ่ขึ้นได้ เนื่องจากการสะสมของ ลาวาและเถ้าถ่านจาก ภูเขาไฟที่ทำให้ชั้นผิว ของภูเขาไฟหนาและ สูงขึ้น ซึ่งนี่คือการเกิด ภูเขาไฟแบบหนึ่งนั่นเอง



8. ภูเขาไฟสามารถดับสูญได้ หากนักวิทยาศาสตร์ คาดการณ์ได้ว่าภูเขาไฟลูกนั้นจะไม่ปะทุขึ้นอีก และพิจารณาเห็น ว่าภูเขาไฟลูกดังกล่าวดับแล้ว ส่วนภูเขาไฟที่ไม่มีความเคลื่อนไหว ใดๆ ในตอนนี้แต่อาจจะปะทุขึ้นมาอีกได้ในอนาคต จะถูกจัดให้อยู่ ในกลุ่มของภูเขาไฟที่สงบนิ่งอยู่



9. การปะทุของภูเขาไฟบางลูก ที่มีความรุนแรงมากสามารถ ทำให้ปากปล่องภูเขาไฟพังทลายลงได้ และเกิดเป็นหลุมรูปร่าง คล้ายชามขนาดยักษ์ เรียกว่า แคลเดรา (caldera)

10. ภูเขาไฟที่ใหญ่ที่สุดในโลก คือ ภูเขาไฟเมานาโลอา (Mauna Loa) บนเกาะฮาวาย สหรัฐฯ ซึ่ง สูงจากระดับน้ำทะเลมากกว่า 13,000 ฟุต ทั้งนี้ ฮาวายถือเป็น เกาะที่เกิดจากภูเขาไฟรวมกัน 5 ลูก

11. ภูเขาไฟทำให้ดวงอาทิตย์ส่องแสงหลายสีได้ เมื่อยาม ลับขอบฟ้า ดังเช่นเมื่อภูเขาไฟคาซาโตชิ (Kasatochi) ในอลาสกา ปะทุขึ้นในปี 2008 ผู้คนทั่วโลกสามารถเห็นพระอาทิตย์ตกมีสีส้ม ปะการังสวยแปลกตา ซึ่งปรากฏการณ์ดังกล่าวเป็นผลจากเถ้า ถ่านภูเขาไฟที่มีขนาดอนุภาคละเอียดลอยปะปนในชั้นบรรยากาศ และทำให้รังสีดวงอาทิตย์หักเหและสะท้อนแสงสีสวยออกมา

ที่มา : <http://www.manager.co.th/Science>



เดือนภูเขาไฟใต้ทะเลอาจรระเบิด

ภูเขาไฟใต้ทะเลใหญ่ที่สุดของยุโรปอาจรระเบิดและก่อให้เกิดสึนามิยักษ์คุกคามทางภาคใต้ของอิตาลี "เวลาใดก็ได้" นักภูเขาไฟวิทยาเตือนผ่านสื่อมวลชน ภูเขาไฟมาร์ซีลี ซึ่งกำลังปะทุและพ่นแมกมาออกมา มันมีผนังที่ประบางที่อาจพังถล่มได้

บอสซี ประธานสถาบันธรณีฟิสิกส์และวิทยาภูเขาไฟระบุ "ผลวิจัยล่าสุดของเราพบว่า โครงสร้างของภูเขาไฟไม่แข็งแรง ผนังของมันประบาง แมกมาในก้นหลุมก็มีหลายขนาด" เขากล่าว "ทุกสิ่งทุกอย่างบอกกับเราว่าภูเขาไฟไม่สงบและอาจเริ่มระเบิดเมื่อใดก็ได้" และหากมันระเบิดขึ้นก็อาจผลให้เกิด "สึนามิรุนแรงพัดถล่มชายฝั่งต่างๆ ในแคว้นคัมปาเนีย คาลาเบรียและซิซิลี" บอสซีก่อว่า

ภูเขาไฟมาร์ซีลี มีความสูง 3,000 เมตร ตั้งอยู่ห่างจากเมืองเนเป็ลส์ ราว 150 กิโลเมตร และยังไม่เคยระเบิดมาก่อนเลยนับตั้งแต่จดบันทึกทางประวัติศาสตร์ มีความยาว 70 กิโลเมตรและกว้าง 30 กิโลเมตร และปล่องภูเขาไฟตั้งอยู่ใต้ผิวทะเลไทเรเนียน 450 เมตร บอสซีก่อว่า "รอยแยกของผนังอาจปลดปล่อยวัสดุภูเขาไฟหลายล้านคิวบิกเมตรออกมา และสามารถก่อให้เกิดคลื่นยักษ์อันตรายพลัง"



ที่มา www.tei.com

กลุ่มอนุรักษ์คัดค้านแคว้นกาลิเซีย ให้ทุนสนับสนุนการทำประมงผิดกฎหมาย

กลุ่มอนุรักษ์ไอเซียณาประณามการกระทำของแคว้นกาลิเซีย (เขตปกครองตนเองของสเปน) เนื่องจากให้ทุนสนับสนุน 4.02 ล้านยูโรแก่บริษัทที่ทำประมงอย่างผิดกฎหมาย ขาดการรายงาน และไร้การควบคุม (IUU)

คณะกรรมการยุโรปกล่าวปฏิเสธความรับผิดชอบโดยตรงในแง่ของการให้ทุนสนับสนุนการประมง (EFF) แก่บริษัทที่ทำผิดกฎหมาย IUU โดยทางรัฐบาลแคว้นกาลิเซียชี้แจงว่าได้ให้ทุนสนับสนุนแก่บริษัท Biomega Nutricion ซึ่งเคยถูกระบุว่าทำประมงผิดกฎหมายเมื่อปี 2551 เพื่อนำมาปรับปรุงเครื่องมือการผลิตกรดไขมันที่มี Omega 3 ซึ่งเป็นส่วนประกอบของน้ำมันตับปลา ในขณะที่กลุ่มไอเซียนาระบุว่าน้ำมันตับปลาที่นำมาผลิตนั้นมาจากการคุกคามชีวิตปลาฉลามทะเลน้ำลึก นอกจากนี้ กลุ่มไอเซียมายังเรียกร้องให้มีการออกกฎระเบียบเพื่อหยุดให้ทุนสนับสนุนใดๆ แก่บริษัทที่เข้าข่ายทำประมงอย่างผิดกฎหมาย (IUU)

ที่มา : www.fis.com



นักวิทยาศาสตร์ซึ่งพบสัตว์ไม่พึ่งออกซิเจน 3 ชนิดใต้ทะเล



สิ่งมีชีวิตทุกชนิดต้องอาศัยออกซิเจนในการดำรงชีวิต ไม่ว่าจะเป็นมนุษย์ สัตว์ หรือพืช แต่การค้นพบล่าสุดที่ก้นทะเลเมดิเตอร์เรเนียน ทำให้นักวิทยาศาสตร์พากันตกตะลึง เมื่อพบสิ่งมีชีวิตที่ดำรงชีพอยู่ได้ในสภาวะไร้ออกซิเจน!

ศ.โรเบอร์โต ดาโนวาโร ประธานสมาคมศึกษานานน้ำในประเทศแห่งอิตาลีและศาสตราจารย์ มหาวิทยาลัยมาร์เช โพลีเทคนิค ในเมืองอันคونا ประเทศอิตาลี เป็นหัวหน้าโครงการสำรวจสัตว์ประจำท้องถื่นลุ่มน้ำแลตตาลันเต้แห่งทะเลเมดิเตอร์เรเนียนที่ทับถมไปด้วยตะกอน โดยสำรวจมานานนับทศวรรษและต้องพิศวงอย่างยิ่งเมื่อพบสิ่งมีชีวิตชนิดใหม่ 3 ชนิด มีชีวิตและสืบพันธุ์โดยไม่ต้องอาศัยก๊าซออกซิเจน

พวกมันอาศัยอยู่ในลุ่มน้ำแลตตาลันเต้ ห่างจากชายฝั่งตะวันตกของเกาะครีต 200 กิโลเมตร และลึกลงไปใต้ท้องทะเล 3.5 กิโลเมตร ซึ่งเกือบจะไม่มีออกซิเจนอยู่เลย

สัตว์แปลกประหลาดทั้ง 3 ชนิดนี้ มีขนาดประมาณ 1 มิลลิเมตร ลักษณะคล้ายแมงกะพรุน เพราะมีวงหุ้มตัวมันเหมือนเปลือกหอย มีชื่ออย่างเป็นทางการแล้ว ได้แก่ "สไปโนโลริคัส ซินเซีย" ซึ่งตั้งชื่อเพื่อเป็นเกียรติแก่ภริยาของ ศ.ดานาวาโร ส่วนอีก 2 ชนิด ได้แก่ "รูจิลอริคัส" และ "พลิซิโลริคัส"

สิ่งมีชีวิตชนิดใหม่ทั้ง 3 ชนิด มี 2 ชนิด ที่มีไข่ด้วย แม้ นักวิทยาศาสตร์ไม่สามารถนำสัตว์พวกนี้ขึ้นมาบนบกได้เพื่อแสดงให้เห็นถึงการมีชีวิตรอดอยู่โดยไร้ออกซิเจน แต่คณะวิจัยประสบความสำเร็จในการนำไข่ขึ้นมาฟักในสภาพไร้ออกซิเจนบนเรือ ซึ่งตัวอ่อนของมันออกจากไข่ในสภาพปราศจากออกซิเจนได้อย่างสมบูรณ์แบบ

ศ.ดาโนวาโร กล่าวว่า เป็นเรื่องน่าแปลกประหลาดอย่างยิ่งที่พบสิ่งมีชีวิตที่ไม่ต้องพึ่งออกซิเจน เพราะองค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์ในขณะนี้พบว่า สิ่งมีชีวิตเพียงชนิดเดียวที่ไม่ต้องพึ่งพาออกซิเจน คือแบคทีเรีย ดังนั้น การค้นพบโลริซิเฟอแรนชนิดใหม่ทำให้เข้าใจถึงการปรับตัวขนานใหญ่ของสัตว์ที่วิวัฒนาการให้ดำรงชีพได้ในภาวะไร้ออกซิเจน หรือเรียกว่า เขตมรณะหรือ Death Zone ซึ่งนับวันพื้นที่ที่เป็นเขตมรณะในมหาสมุทรทั่วโลกขยายใหญ่ขึ้นทุกที

ดานลิล่า เลวิน นักวิชาการจากสถาบันสมุทรศาสตร์สคริปส์และนักวิจารณ์จากวารสารบีเอ็มซี ไบโอบีโอสายกล่าวว่า ก่อนการค้นพบสัตว์ชนิดใหม่ทั้ง 3 ชนิดนี้ ไม่มีใครพบสิ่งมีชีวิตที่ดำรงชีวิตและสืบพันธุ์ได้ในสภาวะที่ปราศจากออกซิเจนได้เลย โลริซิเฟอแรน จึงเป็นรายงานการค้นพบที่หาได้ยากยิ่งและจะต้องมีการศึกษาอีกมากมาย เพื่อไขปริศนาถึงความเป็นไปได้ที่อาจจะมีสิ่งมีชีวิตอยู่บนดาวเคราะห์ดวงอื่นที่มีสภาพบรรยากาศแตกต่างไปจากโลกของเรา

ที่มา : หนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับวันที่ 19 เมษายน พ.ศ. 2553



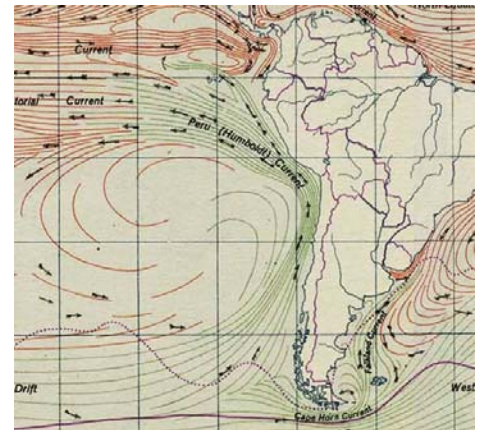


สถานการณ์ราคาปลาทูทั่วโลก



เมื่อต้นปี 2553 ที่ผ่านมา โรงงานผลิตปลาทูของชิลีซึ่งเป็นผู้ส่งออกปลาทูรายใหญ่อันดับ 2 ของโลก ถูกทำลายเนื่องจากแผ่นดินไหวทำให้ผลผลิตปลาทูในในตลาดโลกลดลง จึงส่งผลให้ราคาพุ่งสูงขึ้น โดยเมื่อสัปดาห์ที่แล้วปลาทูราคาตันละ 1,937 ดอลลาร์สหรัฐ เพิ่มขึ้น 85% จากปี 2552 เพราะความต้องการที่เพิ่มขึ้นแต่สวนทางกับกำลังการผลิตลดลง ในขณะที่เมือง Rotterdam เนเธอร์แลนด์ราคาขึ้นต่ำอยู่ที่ตันละ 1,000 ดอลลาร์สหรัฐ เนื่องจากวิกฤตเศรษฐกิจปี 2552

นอกจากนี้ ปรากฏการณ์เอลนีโญยังส่งผลกระทบต่อเปรูซึ่งเป็นประเทศผู้ส่งออกปลาทูรายใหญ่ที่สุดของโลกอีกด้วย โดยปกติกระแสน้ำเย็น Humboldt ที่พัดนอกชายฝั่งแปซิฟิกของเปรูขึ้นอุดมไปด้วยสารอาหารของปลา Anchovy แต่ถูกกระแสน้ำอุ่นจากปรากฏการณ์เอลนีโญไหลมาปิดกั้นทำให้จำนวนปลาลดน้อยลง



ราคาปลาทูที่พุ่งสูงนี้ส่งผลกระทบต่อราคาของปลาและเนื้อสัตว์อื่นๆ เช่น สุนัขและสัตว์ปีก ซึ่งใช้ปลาทูเป็นวัตถุดิบในการผลิตอาหารสัตว์ ความต้องการของภาคการผลิตเนื้อสัตว์ยังเพิ่มขึ้นอย่างมาก เนื่องจากการขยายตัวอย่างรวดเร็วของการเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำของโลก โดยเฉพาะในจีน

อนึ่ง เนื่องจากศูนย์กลางอุตสาหกรรมผลิตปลาทูอยู่ที่ละตินอเมริกา ซึ่งห่างไกลจากจีนและประเทศในยุโรปซึ่งเป็นผู้บริโภครายใหญ่ จึงทำให้ปลาทูเป็นสินค้าเกษตรชนิดหนึ่งที่มีการค้าขายระหว่างประเทศมากที่สุดในโลก

ที่มา : www.allaboutfeed.net



สารน่ารู้

"วันวิสาขบูชา" วันมหามงคลแห่งไตรภูมิ



เมื่อกล่าวถึง "เหตุการณ์สำคัญที่สุดในประวัติศาสตร์" หรืออีกนัยหนึ่ง "เหตุการณ์สำคัญที่สุดตลอดกาล" ท่านทราบไหมว่าคนในโลกมักนึกถึงอะไร?

หากเป็นนักวิทยาศาสตร์ ก็อาจนึกถึงการเกิดโลกนี้ขึ้นมาเมื่อสี่พันกว่าล้านปีก่อน แต่ถ้าเป็นนักการศาสนา ก็ต้องนึกถึงการอุบัติขึ้นของพระศาสดาแห่งศาสนาตน เพราะนั่นคือโอกาสเดียวที่ความมืดในโลกจะถูกแทนที่ด้วยแสงสว่าง ความไม่รู้จริงจะถูกแทนที่ด้วยความรู้แจ้ง

พุทธเราก็เช่นกัน ไม่มีเหตุการณ์ใดอีกแล้ว ที่จะมาเทียบเสมอกับการอุบัติของพระพุทธรเจ้า ผู้กระทำทุกขของตนให้สิ้นสุดก่อน แล้วจึงเผยแผ่วิถีดับทุกข์แก่มหาชนและปวงเทพ

การอุบัติของพระพุทธรเจ้าแบ่งออกเป็นการอุบัติในเบื้องต้น คืออยู่ในรูปของการเกิดมาเป็นกุมาร มนุษย์ทั้งหลายเกิดมาด้วยเหตุเพียงใด พระพุทธรเจ้าก็เริ่มนับหนึ่งจากเหตุเพียงนั้น มิใช่เทพดาชะลอเลื่อนลงมาจากฟากฟ้าแต่อย่างใด หากขาดซึ่งเลือดเนื้อของความเป็นสามัญมนุษย์แล้ว ก็จะไม่มีการเติบโตขึ้นสู่ความเป็นพระพุทธรเจ้าเต็มองค์ได้เลย

ในฐานะมนุษย์ธรรมดา ก่อนตรัสรู้เป็นพระสัมมาสัมพุทธรเจ้า พระองค์เป็นเจ้าชายนามว่าสิทธัตถะ ประสูติที่พระราชอุทยานลุมพินีวัน ระหว่างกรุงกบิลพัสดุ์กับเทวทหะ เมื่อเช้าวสันศุกร ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๖ ปีก่อนพุทธศักราช ๘๐ ปี นับเป็นการถือกำเนิดที่มีความหมายมากกว่าการเกิดมาของใครอีกคนหนึ่ง เพราะนี่ไม่ใช่การเกิดมาเพื่อถามตัวเองว่าจะใช้ชีวิตอย่างไรดี แต่เป็นการเกิดมาเพื่อถามตัวเองว่าจะทำทุกขให้พินาศไปได้

ถัดจากการอุบัติในเบื้องต้น ก็คลี่คลายมาเป็นการอุบัติในเบื้องปลาย ในรูปของการบรรลุพระอนุตรสัมมาสัมโพธิญาณ หลุดพ้นจากอุปาทาน ดับทุกข์ทางใจได้สนิทชนิดไม่กลับกำเริบอีก เป็นพระพุทธรเจ้าพระองค์หนึ่งในระหว่างแห่งพระพุทธรเจ้าจำนวนเท่าเม็ดทรายในท้องสมุทรตลอดอนันตกาลที่ผ่านมา

สำหรับชาวพุทธเรานั้นจำง่ายว่าจะระลึกถึงการอุบัติของพระพุทธรเจ้าเมื่อใด เพราะทั้งวันประสูติและวันสำเร็จอรหัตผลด้วยพระองค์เองนั้น เป็นวันเดียวกัน ประหนึ่งให้พวกเราได้ระลึกในคราวเดียวว่า "วันเกิดพระพุทธรเจ้า" มีอยู่วันเดียว ไม่ว่าจะนับจากกายเนื้อหรือกายธรรม

พระองค์ตรัสรู้แจ้ง หมดกิลส หมดทุกข์ทางใจโดยสิ้นเชิง เป็นพระอรหันต์ด้วยพระองค์เองเมื่อพระชนมายุ ๓๕ พรรษา ณ ใต้ร่มไม้ศรีมหาโพธิ์ ฝั่งแม่น้ำเนรัญจรา ตำบลอุรุเวลาเสนานิคม ในตอนเช้ามืดวันพุธ ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๖ ปีระกา ก่อนพุทธศักราช ๔๕ ปี นับเป็นของขวัญวันเกิดที่ยิ่งใหญ่ที่สุดสำหรับพระองค์เอง และเป็นของกำนัลชิ้นใหญ่ที่สุดสำหรับมนุษยชาติโดยรวม ยิ่งไปกว่านั้น วันดับขันธปรินิพพาน หรือวันเวลาที่พระพุทธรองค์

ทรงทั้งโลกนี้เข้าสู่มหานฤพาน ประจุสายน้ำสายหนึ่งไหลเข้าร่วมเป็นหนึ่งกับมหาสมุทร ก็ยังเป็นวันเดียวกับวัน ประสูติและวันตรัสรู้อีกด้วย!

พระองค์เสด็จดับขันธปรินิพพาน เข้าถึงวิมุตติสุขอันปราศจากเครื่องปรุงแต่ง เมื่อพระชนมายุได้ ๘๐ พรรษา ในวันอังคาร ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๖ ปีมะเส็ง ณ สาละวันอุทยาน ของมัลลกษัตริย์ เมืองกุสินารา แคว้นมัลละ นับเป็นการสูญเสียพระกรัศกายแห่งองค์ท่าน แต่ก็ป็นจุดเริ่มต้นของความตั้งมั่นถาวรแห่งองค์พระศาสดาใน ศาสนาเรา เพราะนับแต่นั้นสืบมา คำสอนของพระองค์ก็จะเป็นตัวแทนท่านไปจนชั่วนิรันดร์



เป็นอันว่าพุทธเราได้ระลึกถึงเหตุการณ์อันยิ่งใหญ่ที่สุดในพุทธศาสนา ทั้งการมาและการไปของพระพุทธ องค์ เบียดเสียดครบบริบูรณ์ในวันเดียว และวันดังกล่าวก็รวมเรียกว่า "วิสาขปุณณมีบูชา" ย่อลงเหลือ "วิสาขบูชา" แปลว่า "การบูชาในวันเพ็ญเดือนวิสาขะ" อันเป็นเดือนที่สองตามปฏิทินของอินเดีย และตรงกับวันเพ็ญ เดือน ๖ ตามปฏิทินจันทรคติของไทย ซึ่งก็มักจะเป็นพฤษภาคมหรือมิถุนายน

ผู้คนทั้งหลายยอมรับตรงกันในระดับโลก ว่า "วันเกิด" ของพระพุทธเจ้าสำคัญยิ่ง เห็นได้จากที่ องค์การสหประชาชาติกำหนดให้วันวิสาขบูชาเป็นวันสำคัญสากลของโลก ที่มาของการยอมรับนี้ เริ่มจากการ เสนอของประเทศศรีลังกา และมีมติเป็นเอกฉันท์ในที่ประชุมสมัชชาสหประชาชาติ เมื่อวันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๔๒ โดยให้เหตุผลว่า องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงเป็นมหาบุรุษผู้ให้ความเมตตาต่อหมู่มวลมนุษย์ เปิดโอกาสให้คนจากทุกศาสนาสามารถเข้ามาศึกษาพุทธศาสนา เพื่อพิสูจน์หาข้อเท็จจริงได้โดยไม่จำเป็นต้อง เปลี่ยนมานับถือศาสนาพุทธ นอกจากนั้นพระองค์ยังเป็นศาสดาผู้สั่งสอนทุกคนด้วยพระปัญญา แจกแจงเหตุผล โดยไม่คำนึงถึงสิ่งตอบแทนใดๆ จากปวงชน

ฉะนั้น สำหรับผู้ได้ญาณหยั่งรู้อย่างมีภพภูมิอยู่มากกว่าโลกนี้ ย่อมไม่เห็นวันวิสาขบูชาสำคัญเพียงระดับ โลก แต่ถือเป็นวันมหามงคลระดับไตรภูมิ แสงสว่างสูงสุดอันเป็นธรรมภูมิสมัยบังเกิดขึ้นหนึ่งเดียวในอนันต จักรวาล ณ วันนี้ในอดีต จึงไม่อาจถือเอาจุดตัดแห่งเวลาวันเดือนปีใด สูงส่งเหนือไปกว่านี้ได้อีกแล้ว

ที่มา <http://dungtrin.com/mag/?42.byself>

สวัสดิ์ได้รับสมาชิกชาว More to it...อากาศร้อนๆ แบบนี้ คงไม่มีอะไรดีไปกว่าหาเครื่องดื่มที่มีคุณค่ามาดับร้อน ผ่อนคลาย คนส่วนใหญ่จึงนิยมดื่มเครื่องดื่มที่ทำจากสมุนไพรที่มีให้เลือกมากมายหลายอย่าง เพราะนอกจากจะให้รสชาติอร่อยตามธรรมชาติแล้ว ยังมีประโยชน์ต่อร่างกายอีกด้วย

คุณค่าและประโยชน์ของน้ำสมุนไพร

น้ำสมุนไพร ให้คุณค่าและประโยชน์ต่อร่างกายโดยตรงตามชนิดของสมุนไพรที่นำมาทำน้ำสมุนไพร ช่วยให้เจริญอาหาร ให้พลังงาน ทำให้ผิวพรรณเปล่งปลั่ง ร่างกายกระชุ่มกระชวย และอุดมไปด้วยวิตามินเกลือแร่ ช่วยควบคุมไขมันส่วนเกิน ช่วยควบคุมระบบการทำงานของร่างกาย นอกจากนี้จะมีสรรพคุณช่วยรักษาอาการป่วยไข้ทางกายแล้ว ความสดชื่นที่ได้จากกลิ่น และรสชาติของพืชผลเมืองร้อนยังช่วยกล่อมเกลารสชาติและจิตใจได้เป็นอย่างดี โดยเฉพาะในช่วงอากาศร้อน เหงื่อออกมาก การดื่มน้ำสมุนไพรก็จะช่วยให้จิตใจชุ่มชื้นรู้สึกสบาย เพราะน้ำสมุนไพรบางชนิดสามารถช่วยผ่อนคลายความร้อนทำให้อุณหภูมิในร่างกายลดลง เช่น น้ำมะขาม ช่วยลดอาการกระหายน้ำ น้ำใบเตย น้ำใบบัวบก ช่วยบำรุงหัวใจ เป็นยาเย็น น้ำมะเขือเทศ ช่วยย่อย ทำให้ธาตุปกติ และพอกเลือด ดังนั้นน้ำสมุนไพรจึงเปรียบเสมือนยาที่ช่วยบำรุง ปกป้องรักษาสภาวะร่างกายให้เกิดสมดุล ทำให้สุขภาพดี

น้ำสมุนไพรมีประโยชน์แตกต่างกัน เช่น

- **กระเจี๊ยบแดง** ช่วยย่อยอาหาร ละลายเสมหะ ขับปัสสาวะ เป็นยาบำรุงธาตุ และยาระบาย
- **มะนาว** เป็นยาแก้ไอ ละลายเสมหะ แก้ท้องอืด ช่วยขับลม แก้กระหายน้ำ แก้ร้อนใน บำรุงธาตุ แก้เลือดออกตามไรฟัน และถ่ายพยาธิ
- **กล้วยหอม** มีน้ำตาลหลายชนิด มีสารเพคติน มีโปรตีน วิตามินเอและซี ธาตุฟอสฟอรัสและแคลเซียม
- **ส้มเขียวหวาน** แก้ลมวิงเวียน หน้ามืดตาลาย แก้ลมจุกเสียด แน่นเฟ้อ น้ำจากผลไม้ให้วิตามินซี
- **มะเขือเทศ** ช่วยย่อยอาหารดีขึ้น ช่วยระบายและช่วยพอกเลือด
- **แครอท** บำรุงสายตา รักษาโรคตาฟาง ลดอัตราการเกิดโรคมะเร็งปอด ให้ความสดชื่น มีฤทธิ์ในทางขับปัสสาวะ
- **เตยหอม** ลดอาการกระหายน้ำ บำรุงหัวใจ เป็นยาขับปัสสาวะ รักษาโรคเบาหวาน
- **ตะไคร้** รักษาโรคหืด แก้ปวดท้อง ขับปัสสาวะ และแก้อหิวาตกโรค แก้นิว บำรุงธาตุ
- **มะระขี้นก** ช่วยเจริญอาหาร บำรุงน้ำดี แก้ไข้ แก้อ่อนใน
- **มะตูม** ช่วยขับลม แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ ช่วยย่อยอาหาร บำรุงธาตุ ขับเสมหะ แก้อาการร้อนใน



ที่มา : อังสนา ชั่วสุวรรณ, บทความทางวิชาการ เรื่อง คลายร้อนแบบไทยด้วยน้ำสมุนไพร, กรมวิทยาศาสตร์บริการ

เรื่องเก่า...เล่าความหลัง

คำอธิบายภาพปก

หมู่บ้านชาวประมง อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ เป็นหมู่บ้านชาวประมงแห่งหนึ่งที่มีทิวทัศน์สวยงามสงบ น่าอยู่ ความสวยงามของธรรมชาติรวมทั้งสภาพสิ่งแวดล้อมย่อมจะช่วยผ่อนคลายให้ชาวประมง ผู้ประกอบอาชีพด้วยความเหนื่อยยากตรากตรำหายเหนื่อยได้เร็วขึ้น

ชีวิตชาวประมงต้องมานะ บากบั่น ทั้งต้องขยันและพากเพียร จากการประกอบอาชีพด้านเกษตรกรรมด้วยกันแล้ว ชาวประมงจะเป็นผู้ที่ควรได้รับการเห็นใจมากกว่าผู้ประกอบการอาชีพอื่น เพราะหากคิดเปรียบเทียบสภาพผืนแผ่นดินกับสภาพในท้องทะเลแล้ว จากบ้านของกสิกรออกไปจะเป็นท้องทุ่งอันเขียว้งามเต็มไปด้วยนาข้าว แต่จากหมู่บ้านชาวประมงออกไปจะมีสภาพเป็น โขดหิน เกาะและชายฝั่งทะเล ถัดจากท้องทุ่งอันเป็นนาข้าวออกไปจะมีสภาพเป็นเนินดิน ภูเขาและป่าไม้ แต่ตรงกันข้าม สิ่งแวดล้อมของชาวประมงในสภาพที่ไกลออกไปจะมีลักษณะเป็นทะเลเว้งว่างและมีความลึกมากขึ้น น้ำทะเลมีสีเขียวมากขึ้นตามความลึก ไหล่ทวีปซึ่งเป็นส่วนที่ลาดลึกในท้องทะเลเปรียบเสมือนภูเขาสูงบนแผ่นดินในลักษณะที่กลับกัน และหากจะเปรียบเทียบส่วนลึกที่สุดของไหล่ทวีปซึ่งอยู่ใกล้หมู่เกาะในประเทศฟิลิปปินส์กับเทือกเขาหิมาลัยซึ่งสูงสุดในประเทศเนปาลก็คงเข้าใจได้ไม่ยากนัก

นอกจากนี้ ในยามกลางคืนที่ควรจะได้เป็นเวลาพักผ่อน แต่ชาวประมงต้องออกทะเลไปประกอบอาชีพ เพราะ โดยทั่วไปแล้วในเวลากลางคืนจะจับปลาและสัตว์น้ำได้มากกว่าจับในเวลากลางวันประมาณ 3 เท่า ปลาและสัตว์น้ำที่จับได้มากก็ต้องรีบหาทางจำหน่ายหรือแปรรูปเป็นอาหารแห้ง มิฉะนั้นจะเน่าเสีย ซึ่งต่างกับพืช ผลไม้และผลิตผลจากกสิกรรม

แต่กระนั้น งานหนักและภาระหนักในการนำปลาและสัตว์น้ำซึ่งเป็นอาหารจำพวกโปรตีนที่สำคัญมาสู่ปากสู่ท้องพี่น้องชาวไทยก็ยังเป็นหน้าที่ของชาวประมงอยู่ดังเดิม

ภาพถ่าย โดย ดำรง ศิลปะชัย

ที่มา : วารสารการประมง ปีที่ 19 เล่ม 3 กรกฎาคม 2509



ภาษา

“Anything but” ให้ความหมายคล้าย ๆ “not” ถ้าแปลตรงตัวหมายถึง “(สิ่งนั้น)”

อังกฤษ

มีทุกสิ่งทุกอย่าง หรือ เป็นอย่างที่คุณคิดว่า (อะไรบางอย่าง) เช่น

ง่าย

Bucknut is **anything but** satisfied with his singing voice.

(บัคนัทไม่พอใจกับเสียงร้องของเขาเอง)

ใจ

Somcheng is **anything but** punctual. (ซัมเซ็งไม่เคยมาตรงเวลาสักที)

เดียว

ที่มา : Adrew Biggs Academy

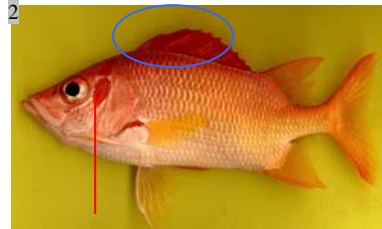
ป.ปลาตู้

คู่มือการจำแนกปลาข้าวเม่าน้ำลึกในภาคสนาม

ครอบครัว Holocentridae สกุล *Sargocentron*



ครีบหลังส่วนที่เป็นก้านครีบแข็งเป็นสีแดงเข้ม



จุดสีแดงเข้มขนาดใหญ่หลังตา

Sargocentron spiniferum: Sabre squirrelfish

เฉพาะก้านครีบแข็งเป็นสีแดง



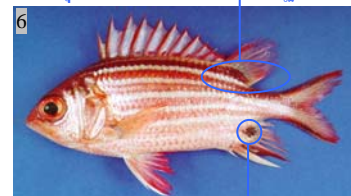
ปลายบนสุดของเยื่อยึดก้านครีบ เป็นสีแดงเข้มคล้ายรูปสามเหลี่ยม

บริเวณท้ายลำตัวเป็นสีขาว

Sargocentron caudimaculatum: Silverspot squirrelfish



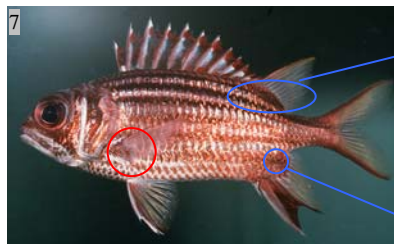
บริเวณฐานครีบอกด้านใน ไม่มีจุดสีน้ำตาล



จุดยึดขาว่ายน้ำตาล ใกล้ฐานก้านครีบอ่อน

จุดกลมสีน้ำตาล เหนือฐานก้านครีบอ่อน

Sargocentron rubrum: Redcoat



บริเวณฐานครีบอกด้านใน มีจุดสีน้ำตาลขนาดใหญ่

จุดยึดขาว่ายน้ำตาล ใกล้ฐานก้านครีบอ่อน

จุดกลมสีน้ำตาล เหนือฐานก้านครีบอ่อน

Sargocentron praslin: Dark-striped squirrelfish

ภาพที่ 1, 3 จาก www.ryanphotographic.com

ภาพที่ 2, 4-7 จาก www.fishbase.org



บ้านเราจะน่าอยู่

ในฉบับนี้เรามาพักผ่อนอ่านนิทานสบายๆ พร้อมคติสอนใจกันนะคะ เรื่อง : **ชายพนजरอกตัณยู**



กาลครั้งหนึ่ง นานมาแล้ว มีชายคนหนึ่งเดินทางร่อนเร่พเนจรหางานทำไปเรื่อยๆ ระหว่างทางอากาศร้อนจัด เขาจึงมองหาที่หลบพัก และได้เห็นต้นไม้สูงใหญ่ต้นหนึ่ง แต่กิ่งก้านสาขาร่มรื่น จึงเข้าไปนั่งพัก ไม่นานก็หลับไป

เมื่อตื่นขึ้นมา ท้องของเขาเริ่มร้องด้วยความหิว เขาแหงนหน้ามองต้นไม้ใหญ่ นั้น พร้อมกับรำพึงขึ้นว่า “ไม้นี้ทำไม ไม่มีผลให้กินบ้างเลย มันช่างไร้ประโยชน์เสียจริงๆ” ทันใดนั้น เขาก็นึกขึ้นได้ว่า “แต่ไม้นี้ใหญ่ดี ถ้าเราตัดไปขาย ก็คงจะได้เงินมาก แน่ๆ”

คิดดังนั้นแล้ว เขาจึงรีบเดินทางเข้าไปในเมือง แล้วหาซื้อขวาน เพื่อไปตัดต้นไม้ ใกล้เคียงแล้ว เขาก็เดินทางกลับมายังต้นไม้ที่เขาได้นอนพักอาศัย ชายพนजरอยืนมองต้นไม้อยู่ชั่วครู่ แล้วบอกกับตัวเองว่า “ไม้นี้ใหญ่มาก เพราะฉะนั้น เราต้องปีนขึ้นไปตัดกิ่งมันก่อน”



แล้วเขาก็รีบปีนขึ้นต้นไม้อย่างรวดเร็ว ไล่ไปตามกิ่งไม้ ใช้ขวานฟันกิ่งแรกตกลงมาจากนั้นจึงฟันกิ่งที่สอง ที่สาม ตกลงมา และเมื่อเขากำลังจะปีน ไปตัดกิ่งที่สี่ ก็เหยียบกิ่งไม้พลาด ร่างของเขาถอยลงแล้วจากต้นไม้ ลงมากองกับพื้นดิน เหมือนกับกิ่งไม้ที่เขาตัดนั่นเอง

“โอ๊ย...” ชายพนजरร้องครวญคราง เขาพยายามจะลุกขึ้นยืน แต่ก็ไม่สามารถทำได้ เพราะขาสองข้างของเขาหักเสียแล้ว เขาตะโกนร้องเรียกให้คนมาช่วย แต่ค่าแล้วก็ไม่มีใครผ่านมาทางนั้นอีกเลย เขาจึงต้องนอนครวญครางด้วยความเจ็บปวดตลอดคืน



ชายหนุ่มนอนมองต้นไม้ด้วยความโกรธแค้น พร้อมกับพูดว่า “นอกจากไม่มีผลให้ข้ากินแล้ว เจ้ายังทำให้ข้าขาหักอีกด้วย คอยดูนะ ถ้าข้าหายดีเมื่อไหร่ ข้าจะกลับมาโค่นเจ้าไม่ให้เหลือแม้แต่ต่อ”

ชายพนजरนอนอดข้าวอดน้ำอยู่ตรงนั้นหลายวัน กว่าที่จะมีคนมาพบเขา แผลที่ขาที่เน่า ในที่สุดเขาก็ต้องถูกตัดขาทั้งสองข้าง และไม่มีโอกาสกลับมาโค่นต้นไม้อีกเลย

นิทานเรื่องนี้สอนให้รู้ว่า คนที่ไม่รู้จักบุญคุณของผู้ที่ทำคุณแก่ตนนั้น เรียกว่าเป็นคนอกตัญญู คนอกตัญญูนั้น ไม่ว่าจะประกอบกิจการงานใดๆ ในที่สุดแล้วย่อมพบแต่ความเสื่อม ความพ่ายแพ้ ดังเช่นชายพนजरผู้นี้

ที่มา : จากหนังสือธรรมลีลา ฉบับที่ 113 เมษายน 2553

โดย : ไม้หอม

อ่านต๊ต มีรางวัล



คำถามประจำเดือนพฤษภาคม 2553

1. ภูเขาไฟที่ใหญ่ที่สุดในโลก คือ
2. สิ่งมีชีวิตชนิดใหม่ที่มีชีวิตและสืบพันธุ์โดยไม่ต้องอาศัยออกซิเจน มีกี่ชนิด อะไรบ้าง
3. กระแสน้ำใดที่พัดนอกชายฝั่งแปซิฟิกของเปรู

**** กติกา:** ตอบคำถามให้ครบพร้อมระบุชื่อ ที่อยู่และเบอร์โทร ส่งมาที่ E-mail: mfrdb_moretoit@yahoo.co.th

**** การพิจารณา:** พิจารณาจาก E-mail ที่ตอบคำถามถูกทุกข้อที่ส่งเข้ามาจะรับ หากมีผู้ตอบถูกมากกว่า 1 ท่านจะทำการจับสลากผู้โชคดี หกเขตร่วมสนุก วันที่ 27 พฤษภาคม 2553

**** ของรางวัลประจำเดือนพฤษภาคม : พวงกุญแจจิ๋ว**



เฉลยคำตอบฉบับที่แล้ว

1. แพลเน็ตโซลาร์ ใช้พลังงานใดในการขับเคลื่อนเรือ

ตอบ พลังงานแสงอาทิตย์

2. มีฉลามกี่สายพันธุ์ที่กำลังอยู่ในภาวะเสี่ยงต่อการสูญพันธุ์

ตอบ 8 สายพันธุ์

3. DMS ย่อมาจากคำว่า

ตอบ Dimethyl sulphide

ผู้ที่ตอบคำถามประจำเดือนเมษายน 2553 ถูกต้อง ได้แก่ คุณจุฑามาศ บุญสร้าง

ขอแสดงความยินดีกับผู้ตอบคำถามได้ถูกต้องด้วยนะครับ และเราจะจัดส่งของรางวัลไปตามที่อยู่ที่ได้ให้ไว้ นะครับ ใครอยากได้ของรางวัลที่ร่วมสนุกในการตอบคำถามกับเราเยอะๆ นะครับ

กลุ่มวิชาการ สำนักวิจัยและพัฒนาประมงทะเล